



## 『赤』 The Lionheart 2022-2023 (第十三期)

『赤』宣言：人生因有夢想而美麗，勇氣使夢想成真。

『不趁年輕時放手一試，甚麼時候才有機會去瘋狂？嘗試一些未曾做過的事情，也許就能用不同的眼界看看這個世界。』『赤』是一個燃點年青人尋夢熱情的歷程，『赤』是一個推動年青人將目標實踐出來的平台，嘗試去做一點瘋狂的事，讓青春過得不一樣，為生命注入了堅毅、熱情和決心。

『赤』相信挑戰是成長的必須品、衝擊是成長與轉化的最大養份，在這不容易的世代，我們接受與承認這樣內在與外在充滿挑戰，我們就跟少年人一起辨識所面對的危與機在哪、繼而見招拆招、逐一應對，一直點燃少年人生命中追夢、圓夢的火熱身與生命力。即使難關當前，我們仍相信我們的少年人定能為自己創造不一樣的傳奇！

『赤』的訓練就是為了預備年青人進入暑期終極挑戰而設，他們為自己訂立一個具挑戰性的目標，一步一步走往實踐目標的方向；由意念到實踐的過程中，建立年青人獨立理性的分析、獨立處事的能力、敢想敢言的群體相處、願意與隊友齊上齊落的支援，為他們預備一群有共同信念的伙伴，迎接未來的挑戰。

『赤』 The Lionheart 是一個以家庭為本的支援計劃：

### 年青人方面

導師透過不同的訓練模式，由個人到群體、由營會到個人生命對談，幫助年青人認識自己、敢於活出自己；啟動年青人對生活的熱誠、探索生命的意義；擴展個人視野、拉闊對自己未來的想像；運用個人獨特才華及感染力影響身邊的社群；培養年青人成為一個正直、善良、誠實、有理想、有執行力的小『火』子。

### 家長方面

『赤』爸『赤』媽們將會組成一支『全天候』支援及專業顧問團隊協助這群年青人（子女），提供所需網絡及支援，去成為孩子實踐夢想過程的「重要人物」；同時，透過善待自己系列、尋回青春之旅等活動，建立一個家庭健康支援網絡，讓我們一群有共同信念的家庭走近，一同走過年青人的風暴時期。



## 『赤』The Lionheart 2022-2023 (第十三期) – 活動詳情

訓練內容：1. 年青人方面：小組聚會、燃點生命之火、體能訓練及暑期終極挑。  
2. 家長方面：善待自己系列、尋回青春之旅、家長工作坊。

日期：2022年10月至2023年8月 (詳細活動日期將於稍後公佈)

對象：中一至中五學生及家庭

名額：24人

訓練費用：

1. 2022年10月- 2023年6月之費用：\$17,600

(費用包括所有訓練、小組聚會、燃點生命之火、體能訓練及生命對談)；及

2. 2022年7月- 2023年8月之費用，稍後按照『赤』商議暑期終極挑戰安排後，再作公佈。

繳費方式：

1. 2022年10月 - 2023年6月之費用，分三期繳交：

第一期費用為\$1,000 (須於2022年09月09日或之前繳交)；

第二期費用為\$8,300 (須於2022年10月01日或之前繳交)；

第三期費用為\$8,300 (須於2023年02月01日或之前繳交)。

2. 一次過繳交2022年11月 - 2023年06月之費用，共\$17,600。

3. 2022年07月 - 2023年8月之費用，將稍後公佈。

備註：

1. 參加『赤』The Lionheart 2022-2023 (第十三期) 的家庭必需出席簡介會，日期及時間為2022年9月16日 (星期五) 19:30 至21:30。

2. 低收入家庭，包括接受綜援家庭、單親補助金、長期個案補助金、特別津貼或學生資助辦事處之學校書簿津貼，可享優惠價每位 \$7,040，名額2位 (需提交相關資料證明)。

形式	日期及時間	地點
Interview CAMP	2022年9月24 (09:00) 至 25 (13:00)日 (星期六至日)	本中心及戶外
小組會議、燃點生命之火	2022年11月至2022年05月期間，每月一至兩次 星期五晚上 18:30 - 20:30	本中心
十一月份訓練	2022年11月26至27日 (星期六至日)	本中心及戶外
聖誕節假期訓練	2022年12月24至27日 (星期六至二)	本中心及戶外
一月份訓練	2023年01月27至29日 (星期五至日)	本中心及戶外
三月份訓練	2023年03月04至05日 (星期六至日)	本中心及戶外
四月份訓練	2023年04月06至10日 (星期四至一)	本中心及戶外
四月份親子營	2023年04月29至30日 (星期六至日)	本中心及戶外
五月份訓練	2023年05月20至21日 (星期六至日)	本中心及戶外
暑期終極挑戰	2023年7月至8月， 挑戰日數將按照『赤』商議的挑戰項目而定。	待定

\*\* 以上所有訓練項目參加者必須出席，詳細活動日期將於稍後公佈 \*\*

立即報名





## 獵奇冬令營2022之『吶喊』(四日三夜)(第十七期)



『獵奇冬令營』乃是一個藉著野外挑戰，發掘少年人生命才華的冬令營，用汗水澆灌少年人的意志力，利用高山踏出堅強的自信心，以笑靨牽引成長動機，用『多做多聽』建立良好的合作態度。

我們為年青人在自我探索階段，啟發自我的潛能，燃點年青人『生命之火』。



我們堅信“**There Is a Leader In You!**”；在不斷的考驗中琢磨少年人的生命素質，強化正面品格；讓我們一起發掘年青人領導才華的一面！

日期及時間：2022年12月29日 (09:00) 至 2023年01月01日 (17:00) (星期四至日)

集合及解散地點：本中心



營前會日期及時間：2022年12月19日 (星期一) 19:30 至 21:00

(所有參加者及家長必須出席營前會，否則將不獲准參加是次活動及不設退款。)

營前會地點：待定

營後親子成長分享會日期及時間：2023年01月01日 (星期日) 13:00至17:00

營後親子成長分享會地點：本中心



活動地點：新界區 或 離島

住宿：露營及宿營

內容：獨立訓練、露營、遠足、獨處、生命反思

對象：中二至中六學生

費用：每位\$3,600

截止報名日期：2022年12月16日 (星期五) 或 額滿即止



備註：

1. 低收入家庭，包括接受綜援家庭、單親補助金、長期個案補助金、特別津貼或學生資助辦事處之學校書簿津貼，可享優惠價每位\$1,440，名額1位 (需提交相關資料證明)
2. 活動內容及地點將按天氣、現場環境及參加者情況而保留更改的權利。
3. 活動以小組形式進行。

立即報名



## 《舟游列島》(兩日日營及兩日一夜)(第十四 至 第十七期)

『我們改變不到風與浪，但我們能改變自己。』

讓孩子學習面對風浪，他們需要裝備自己，包括技術與體能；  
讓孩子敢於面對困難，他們需要反覆體會意志與堅毅的機會；  
讓孩子願意接受挑戰，他們需要伙伴同行、學習溝通與承擔。

「舟游列島」讓孩子離開日常平淡無奇的生活，與同伴們一起學習閱讀大海與天氣給我們的訊息，欣賞香港獨特自然景致，見證大自然的鬼斧神工，享受在浪尖上的搖曳，吸收大海為他們帶來的成長養份。

	日營日期	兩日一夜日期	營後親子成長分享會 日期、時間及地點	截止報名日期
第十四期 (兩日日營及 兩日一夜)	2022年09月10及11日 (星期六及日)	2022年10月15至16日 (星期六至日)	2022年10月16日(星期日) 15:00 - 17:00 地點：待定	2022年08月26日 (星期五)
第十五期 (兩日日營及 兩日一夜)	2022年11月12及13日 (星期六及日)	2022年12月03至04日 (星期六至日)	2022年12月04日(星期日) 15:00 - 17:00 地點：待定	2022年10月28日 (星期五)
第十六期 (兩日日營及 兩日一夜)	2023年03月18及19日 (星期六及日)	2023年04月15至16日 (星期六至日)	2023年04月16日(星期日) 15:00 - 17:00 地點：待定	2023年03月04日 (星期五)
第十七期 (兩日日營及 兩日一夜)	2023年05月13及14日 (星期六及日)	2023年06月24至25日 (星期六至日)	2023年06月25日(星期日) 15:00 - 17:00 地點：待定	2023年04月28日 (星期五)

集合及解散地點：西貢區 或 荃灣區

活動地點：西貢區

活動時間：日營：09:30 - 17:00；兩日一夜：09:30 - 翌日 17:00

住宿：宿營或露營

活動內容：獨木舟技術、獨木舟旅程、親水活動、海岸生態探索、品格培育

對象：小四至中二學生

費用：每位\$3,600 /期

備註：

1. 低收入家庭，包括接受綜援家庭、單親補助金、長期個案補助金、特別津貼或學生資助辦事處之學校書簿津貼，可享優惠價每位\$1,440/期，名額1位/期(需提交相關資料證明)。
2. 活動內容及地點將按天氣、現場環境及參加者狀況而保留更改權利。
3. 活動過程中參加者必須穿著助浮衣(由本中心提供)，而活動地點亦會選取於安全環境進行。



立即報名



## 兒童攀樹訓練課程系列 - 體驗日 (第四期 至 第六期)



「走進一個陌生的場景，你才能發現一個不一樣的自己。」  
你渴望站高一點，看到別人看不到的風景嗎？  
你渴望為自己的生命帶來有一點挑戰嗎？

樹木，是我們生活常見的事物，但原來每一棵樹都擁有自己的獨特處，枝葉的形狀、樹杪的伸延、樹紋的呈現，甚至樹木的香味。讓我們透過學習攀樹技術，「近距離」用不同的角度和高度去認識樹木，一同在林木間穿梭遊樂，也可以在林蔭下聊聊天，單單享受被樹木包圍的時間。

日期：

第四期：2022年09月18日 (星期日)

第五期：2022年10月30日 (星期日)

第六期：2023年01月01日 (星期日)

時間：09:30至16:30

內容：攀樹挑戰、團隊協作及遊戲、高空繩索

對象：小三至中一學生

活動地點：新界區

集合及解散地點：本中心

費用：每位 \$ 900 /期

截止報名日期：活動日前兩星期 或 額滿即止

導師資歷：帶領活動導師具備專業認可攀樹挑戰領袖資歷，確保參加者在安全情況下體驗攀樹挑戰。

備註：

1. 低收入家庭，包括接受綜援家庭、單親補助金、長期個案補助金、特別津貼或學生資助辦事處之學校書簿津貼，可享優惠價每位\$360/期，名額1位/期 (需提交相關資料證明)。
2. 本活動以專業的繩索器材，配以攀樹專用繩索、頭盔及其他攀登輔助器材，以安全體驗攀樹挑戰。
3. 參加者需自備午膳。
4. 活動內容及地點將按天氣、現場環境及參加者狀況而保留更改權利。雨天或雷暴時將改至室內繩索訓練場地進行活動。

[立即報名](#)



## 兒童攀樹訓練課程系列 - 基礎訓練 (第二十二期)

「兒童攀樹訓練課程」旨在透過學習攀爬樹木的過程，訓練兒童的肢體協調，鍛鍊個人意志和專注力，提升個人的自信心和能力感。在練習中不斷嘗試，讓他們建立做事的態度，以態度決定高度，學會謹慎、堅韌，以自己的力量一步一步完成攀爬目標。完成初、中階課程後，可參加高階課程，最後更有機會到國外攀爬近50米高的古樹！

課程內容包括：

### 基礎訓練 (16小時)

- 基本樹木知識及安全
- 攀樹裝備及個人安全裝備認識
- 拋擲攀樹引繩
- 攀技術 (腳繩使用)(安全腳鎖)
- 下降技術
- 攀樹系統基本架設及檢查
- 安裝樹皮保護器
- 樹上橫移技術
- 攀樹用繩結 (一)
- 示範安全短繩(LANYARD)使用

### 進階訓練 (24小時)

- 樹木安全檢查
- 安全短繩(LANYARD)組裝及使用
- 攀樹用繩結 (二)
- 橫移技術
- 轉杓
- 示範單繩攀樹技術
- 其他工具使用及安裝

### 海外攀樹旅程

- 攀爬越50米高的古老大樹
- 樹上露營及生活

日期：2022年12月17及18日 (星期六及日)

時間：09:30至16:30

內容：攀樹挑戰、團隊協作及遊戲、高空繩索

對象：小三至中一學生

活動地點：新界區

集合及解散地點：本中心

費用：每位\$1,800

截止報名日期：2022年12月2日 (星期五) 或額滿即止

導師資歷：帶領活動導師具備專業認可攀樹挑戰領袖資歷，確保參加者在安全情況下體驗攀樹挑戰。

備註：

1. 低收入家庭，包括接受綜援家庭、單親補助金、長期個案補助金、特別津貼或學生資助辦事處之學校書簿津貼，可享優惠價每位\$720，名額1位 (需提交相關資料證明)。
2. 本活動以專業的繩索器材，配以攀樹專用繩索、頭盔及其他攀登輔助器材，以安全體驗攀樹挑戰。
3. 參加者需自備午膳。
4. 活動內容及地點將按天氣、現場環境及參加者狀況而保留更改權利。雨天或雷暴時將改至室內繩索訓練場地進行活動。



立即報名



## 小島假期(三日兩夜宿營)(第十九期)

立即報名

與其鬱悶在家中，不如走到空氣潔淨的小島上，渡過一個真假期！

一個真假期，是自主計劃的歷程：需要放下電子產品，走入寧靜美艷的大自然用心感受，方能覺察自己真正喜愛的事物；與同伴長時間真誠的相處，為自己的生活負責，才發現自己有追尋美好事物的力量。

有人選擇穿林探索；有人拿出樂器遙望星空；有人與同伴盡情在草地奔馳；有人在沙灘尋求貝殼的蹤跡；有人收集漂流的玻璃與木塊；有人喜歡認識鄉村的居民；有人特意早起追尋日出……孩子會選擇一個怎樣的假期呢？無人知道，因為這是屬於他們的假期！

在小島上，讓我們一同以歡笑聲為假期寫上完美的一頁。

日期及時間：2022年12月29日(10:00)至31日(17:00)(星期四至六)

營前會日期及時間：2022年12月19日(星期一) 19:30-20:45

**(所有參加者及家長必須出席營前會，否則將不獲准參加是次活動及不設退款。)**

營前會地點：待定

營後親子成長分享會日期及時間：2022年12月31日(星期六) 16:00 - 17:00

營後親子成長分享會：待定

集合及解散地點：本中心

活動地點：塔門

住宿：漁村民宿

內容：自主旅程、獨立自理、小島探索、享受大自然

對象：小三至中二學生

費用：每位\$2,400

截止報名日期：2022年12月16日(星期五) 或 額滿即止

備註：

1. 低收入家庭，包括接受綜援家庭、單親補助金、長期個案補助金、特別津貼或學生資助辦事處之學校書簿津貼，可享優惠價每位\$960，名額1位(需提交相關資料證明)
2. 活動內容及地點將按天氣及參加者情況而保留更改的權利

