

「綠油油 樂悠遊」大自然成長體驗之旅 2019-2020 (第六期)

「孩子需要一些地方，讓他們可以在樹下打來鬧去，用蔓藤盪來晃去，而不會有人大聲說不。」- 自然主義學者法蘭克

給孩子最好的禮物，就是讓他們回到大自然。

讓孩子回到滋養心靈的大自然盡情探索，猶如讓獅子回到森林；讓孩子和蒲公英對話，激發他們天賦的想像力和好奇心；讓孩子在廣闊青蔥的草原上、白雲微風下奔跑，重拾簡單純真的快樂，回歸真我；讓雨水洗滌並在陽光照耀下，喚醒他們在忙碌課業及學習中沉了下來的心。

「綠油油 樂悠遊」看重每一個小朋友的獨特性、團體及自然裡的人我關係與身心成長，期望孩子對自然、生命的熱愛發展成一種積極的生活態度，而能夠樂觀、隨和並堅壯地面對生活和成長的挫折。

為甚麼讓孩子參與「綠油油 樂悠遊」大自然長期體驗成長之旅？
因為……

1. 觸碰四季的自然

孩子樂於觸碰自然之中，細看一年四季的奧秘，感受「春、夏、秋、冬」的變化，盡情地探索、發現不同季節的特色，培養他們對自然、對生命的熱愛和發現。

2. 導師的貼近與同行

活動主要以小組形式進行，讓導師能夠充分了解孩子的特質，從而調節帶領孩子的方式，引導他們在自然裡的體驗和經歷，凝造愉快的學習氣氛及愛的陪伴。

3. 群體的相處磨合

從群體活動中，讓孩子學習與人溝通、面對不同的情緒、尊重別人、培養他們品格上的成長。



4. 獨立自理(自己的事自己做)

孩子初體驗離開爸媽，與友伴同行探索大自然，培養孩子的獨立與自理，成為一個勇敢、自信、有責任感的孩子。

5. 親子的連繫

孩子在旅程中總會遇見很多新奇有趣的事物、在群體互動裡也有不同的新體會，當中一點一滴能成為他們與爸爸媽媽分享的無盡話題，增加親子間的溝通和連繫，也讓爸媽了解孩子校外的另一面。



「綠油油 樂悠遊」大自然成長體驗之旅 2019-2020 (第六期) – 活動詳情

- ▶ **日期：**2019年11月至2020年8月(星期日或公眾假期)
- ▶ **集合及解散地點：**本中心(荃灣區)或按個別活動需要作出更改
- ▶ **地點：**香港各自然風情地方
- ▶ **內容：**生態探索、小組合作、藝術創作、獨立自理、親子活動、勇闖自然畢業營、家長工作坊、親子露營、海外旅程等
- ▶ **對象：**升K2至升小二學生及家庭
- ▶ **費用：**1. \$11,550 (未包括終極旅程費用)
2. 終極旅程費用稍後公佈
3. 家長全免
- ▶ **名額：**35名(舊生優先，其餘名額先報先得，額滿即止)
- ▶ **截止報名日期：**2019年9月8日(星期日)或額滿即止
- ▶ **備註：**
 1. 參加之家庭必需出席簡介會，未能出席簡介會之家庭將不獲准參與整個訓練活動並不設退款。簡介會日期及時間為2019年9月15日(星期日)14:00至16:00。
 2. 低收入家庭，包括接受綜援家庭、單親補助金、長期個案補助金、特別津貼或學生資助辦事處之學校書簿津貼，可享優惠價每位\$4,650，名額2位(需提交相關資料證明)。
 3. 活動內容及地點將按天氣、現場環境及參加者狀況而保留更改權利。



形式	日期及時間	對象
「綠油油」探索旅程及宿營	2019年11月至2020年6月期間約十四日，每月約一至兩次訓練活動，包括日營及兩日一夜成長營。	子女
「綠油油」親子活動	全期有一至兩次親子日營、一次親子露營及2020年7月至8月期間一次暑期終極旅程。	家長及子女
「綠油油」家長工作坊	三次或以上家長聚會	家長

* 以上活動日期及詳情將於稍後公佈。



4S童樂會會員招募(第三屆)

Smile · Satisfaction · Sensory · Stimulation

讓孩子在充滿壓力的學業以外，玩個痛快同時找到滿足，更加強身心發展！

4S童樂會 提供一系列室內高空繩索挑戰活動，以4S—Swing、Slide、Spin、Speed (擺盪、滑翔、旋轉、速度)為元素，發展身體及大小肌肉的協調能力。當孩子完成一項又一項的挑戰，能增強孩子的平衡感、專注力與判斷力，最終提升自信而直接提升學業上的信心。

讓孩子經歷由勇於嘗試到挑戰成功、勝過恐懼感的過程，從玩樂建立自信。透過有效地刺激腦部發展，持續及長期地給予孩子不同的挑戰與嘗試，給孩子一個更整全的成長歷程。

以繩索活動的65折價錢入會，成為會員後，於2019年7至9月期間，可參與於繩索訓練場地內精心設計的特色任務—繩索結合感統的獨特挑戰。每次活動包含不同元素，帶給孩子不同階段的刺激和挑戰。

同來體驗繩索挑戰活動的樂趣，發掘它對孩子身心發展的無比好處！

4S童樂會(第三屆)－會員招募詳情

▶ **活動內容：**室內繩索及攀石挑戰(每兩個月一個全新系列，不重複的任務)

▶ **開放日期：**2019年7月5及12日、8月23及30日、9月6及20日(星期五)

▶ **活動時間：**幼兒組—16:45至18:45

小學組—19:15至21:15

(準時開始，活動開始10分鐘後不得內進)

▶ **地點：**360 Access 室內繩索訓練場

(荃灣橫龍街43-47號龍力工業大廈1樓05室)

▶ **對象：**幼兒組—升K2至升K3學生

小學組—升小一至升小四學生

▶ **名額：**25名/組(先報先得)

▶ **費用：**每位\$2,760(三人或以上同行優惠價每位\$2,640)

▶ **截止報名日期：**2019年6月7日(星期五)或額滿即止

▶ 備註：

1. 低收入家庭，包括接受綜援家庭、單親補助金、長期個案補助金、特別津貼或學生資助辦事處之學校書簿津貼，可享優惠價每位\$1,200，名額2位/組(需提交相關資料證明)。
2. 訓練場地是香港第一個針對綜合繩索技術訓練及挑戰而設計的室內訓練場地。
3. 活動導師皆是富經驗的繩索導師。
4. 活動日期、內容及地點將按天氣、現場環境及參加者狀況而保留更改權利。



「綠油油 樂悠遊」 (第三十一期及第三十二期)

一連三日的大自然探索之旅，小獅子們是時候放下電子產品，回到森林中，過一個繽紛暑假！讓孩子在陽光下盡情開心奔放、發揮創意製作自然飾物、跟好朋友分享美食…重拾最簡單、純真的歡笑和快樂～

“大自然是孩子成長的搖籃” -- Richard Louv《林間最後的小孩》

孩子都有一顆愛玩的心！遠離城市的壓迫，進入大自然廣大而舒適的空間，讓孩子自由自在地奔放，敢於去玩、放心去玩，散發純真的快樂和正面的能量。大自然繽紛的場境更為孩子提供表達自己的平台，一花一草一木，都能幫助他們分享自己的喜怒哀樂、所思所想。

大自然中多樣化感官的場境，綠草、鳥鳴、樹紋、花香等元素，正正能刺激其視覺、聽覺、觸覺、嗅覺，鼓勵孩子釋放好奇，勇於探索。讓孩子好奇的眼光引領他們發現嶄新的事物，親身體會留下的一個又一個成長足印，發現世界的豐富、奇妙與多姿多彩！

讓小孩感受大自然溫柔的力量，孕育出天馬行空的好奇、奔放活潑的個性、主動表達和愛分享的心吧！

活動資料及日期		第三十一期	第三十二期
日營	日期及時間	2019年7月19、20及21日(09:30至16:30) (星期五、六及日)	2019年8月2、3及4日(09:30至16:30) (星期五、六及日)
營前會	日期及時間	2019年7月4日(19:30至21:00)(星期四)	
	地點	荃灣區	
	(所有參加者之家長必須出席營前會，否則將不獲准參加是次活動及不設退款。)		
親子分享會	日期及時間	2019年7月21日(16:00至17:30)(星期日)	2019年8月4日(16:00至17:30)(星期日)
	地點	荃灣區	

- ▶ **集合及解散地點：**本中心
- ▶ **活動地點：**香港各大自然地方
- ▶ **內容：**藝術創作、生態探索、小組合作、獨立自理
- ▶ **對象：**升K3至升小二學生
- ▶ **費用：**每位\$2,100/期(三人或以上同行優惠價每位\$2,000/期)
- ▶ **名額：**28名/期(先報先得)
- ▶ **截止報名日期：**2019年7月15日(星期一)或額滿即止
- ▶ **備註：**

1. 低收入家庭，包括接受綜援家庭、單親補助金、長期個案補助金、特別津貼或學生資助辦事處之學校書簿津貼，可享優惠價每位\$850/期，名額2位/期(需提交相關資料證明)。
2. 參加者需每天自備一份午餐，一同分享美食。
3. 活動內容及地點將按天氣、現場環境或參加者狀況而保留更改權利。





「伙頭仔小廚師」(第五期)

孩子，所缺的不是能力，而是嘗試的機會。

來一個廚房大冒險！讓小孩子走進大自然廚房中，一步一步學習與嘗試！

「廚房」不是小孩子的禁地，

「廚房」是小孩子發揮創意，動動五感的好地方。

假日，一同來當上小小廚師，從認識食材、到設計、與小組合力、動手做……把親手完成的成果吃進肚裡，是別有一番的好滋味和滿足。「大自然」環境裡的元素更能發展孩子的五感，陽光、樹木、草地……都能刺激孩子的細胞，建構更深的認知和得著快樂的源頭～

讓我們一起配合大自然的豐富元素，一同煮出美味可口又彩色繽紛的野外盛宴！

▶ **日期：**2019年8月16、17及18日(星期五、六及日)

▶ **時間：**09:30 至 16:30

▶ **集合及解散地點：**荃灣區

▶ **活動地點：**新界區

▶ **內容：**創意餐單設計、食材認知、烹飪、分享盛宴

▶ **對象：**升K3至升小二學生

▶ **費用：**每位 \$2,100 (三人或以上同行優惠價每位 \$2,000)

▶ **名額：**28名(先報先得)

▶ **截止報名日期：**2019年7月12日(星期五)或額滿即止

▶ **備註：**

1. 低收入家庭，包括接受綜援家庭、單親補助金、長期個案補助金、特別津貼或學生資助辦事處之學校書簿津貼，可享優惠價每位 \$650，名額2位(需提交相關資料證明)。
2. 參加者需每天自備一份午膳，一同分享美食。



繽紛水世界（第三期及第四期）

炎炎夏日，最開心莫過於同水玩遊戲！今個夏天，讓孩子一起進入奇幻的大自然水世界，感受水的律動、水的冰涼，與小魚兒來一次興奮初接觸。來吧～一起在神秘水世界裡奔放，揮灑無窮創意，享受涼浸浸的快樂！

	第三期	第四期
活動日期	2019年7月29、30及31日 (星期一、二及三)	2019年8月5、6及7日 (星期一、二及三)
活動時間	09:30至16:30	

- ▶ **集合及解散地點：**本中心
- ▶ **活動地點：**香港各大自然地方
- ▶ **內容：**小溪或海岸探索、藝術創作、小組合作、獨立自理
- ▶ **對象：**升K3至升小二學生
- ▶ **費用：**每位\$2,100/期（三人或以上同行優惠價每位\$2,000/期）
- ▶ **名額：**18名/期（先報先得）
- ▶ **截止報名日期：**2019年7月20日（星期六）或額滿即止

備註：

1. 低收入家庭，包括接受綜援家庭、單親補助金、長期個案補助金、特別津貼或學生資助辦事處之學校書簿津貼，可享優惠價每位\$850/期，名額1位/期（需提交相關資料證明）。
2. 參加者需每天自備一份午餐，一同分享美食。
3. 活動內容及地點將按天氣、現場環境或參加者狀況而保留更改權利。





「開心紅鼻子・Happy Clown」 (第二期)

小丑來了！下一站，快樂無限！

小小紅鼻子帶來無限歡樂、笑容、驚喜和愛！

紅鼻子讓歡樂不單停留於個人享受，更將歡樂帶到人群當中，享受人與人之間互動互愛的真・快樂！

紅鼻子透過彩色繽紛的服飾、燦爛的笑容、有趣的身體語言來到孩子的世界；

紅鼻子擁有無限的好奇心，帶著勇氣創造無限驚喜與孩子一起共渡快樂時光；

紅鼻子的生命有溫度，紅熱的心，為要給世界多一個擁抱，發放更多正能量！！

來！想跟我們一起來嗎？

讓孩子的歡笑聲響遍四處；讓孩子的愛溫暖我們的土地！

📅 **日期：**2019年8月9、10及11日(星期五、六及日)

🕒 **時間：**09:30至16:00

📍 **集合及解散地點：**本中心

📍 **活動地點：**香港各大自然地方

📍 **內容：**藝術創作、小組合作、愛心分享、獨立自理

📍 **對象：**升K3至升小二學生

📍 **費用：**每位\$2,100(三人或以上同行優惠價每位\$2,000)

📍 **名額：**28名(先報先得)

📍 **截止報名日期：**2019年7月5日(星期五)或額滿即止

📌 **備註：**

1. 低收入家庭，包括接受綜援家庭、單親補助金、長期個案補助金、特別津貼或學生資助辦事處之學校書簿津貼，可享優惠價每位\$650，名額2位(需提交相關資料證明)。
2. 參加者需每天自備一份午膳，一同分享美食。
3. 活動內容及地點將按天氣、現場環境或參加者狀況而保留更改權利。





馬騮仔攀樹樂 (第七期及第八期)

讓「馬騮仔」發揮自己的本能，回到樹上，尋找跟大自然相處互動的樂趣。

孩子可以用自己的力量和步伐，在安全保護設備下，慢慢在樹梢與林葉間穿梭，穿越自我內心的恐懼，得到肯定和自信。以勇氣打開自己的小眼睛，從高處看世界，看見自己和團隊的美好。親親大樹，抱抱大樹，感受大自然的美麗，聆聽樹木與同伴的聲音，發現人與大自然互動的快樂！



	第七期	第八期
活動日期	2019年7月7日(星期日)	2019年8月17日(星期六)
活動時間	09:30 至 17:00	

- ▶ **集合及解散地點：**本中心
- ▶ **活動地點：**新界區
- ▶ **內容：**攀樹挑戰、團隊協作及遊戲、高空繩索
- ▶ **對象：**升K3至升小二學生
- ▶ **費用：**每位 \$ 900 / 期
- ▶ **名額：**16人 / 期 (先報先得)
- ▶ **截止報名日期：**第八期2019年6月7日(星期五) 或 額滿即止
- ▶ **導師資歷：**帶領活動導師俱備專業認可攀樹挑戰領袖資歷，確保參加者在安全情況下體驗攀樹挑戰。

▶ 備註：

1. 低收入家庭，包括接受綜援家庭、單親補助金、長期個案補助金、特別津貼或學生資助辦事處之學校書簿津貼，可享優惠價每位 \$300/期，名額 1位 / 期 (需提交相關資料證明)。
2. 本活動以專業的繩索器材，配以攀樹專用繩索、頭盔及其他攀登輔助器材，以安全體驗攀樹挑戰。
3. 參加者需自備一份午餐，一同分享美食。
4. 活動內容及地點將按天氣、現場環境及參加者狀況而保留更改權利。雨天或雷暴時將改至室內繩索訓練場地進行活動。

TEENS DAY



Teens Day

「我有我心底故事 親手寫上每段得失樂與悲與夢兒……」

Teens Day，一個讓我們分享中心暑期活動及經歷的平台。

每年暑期，我們將帶領超過400人經歷各種千奇百趣的冒險歷程！他們忍受人生第一次熱辣辣焗桑拿的體驗，分不清雨衣下是雨還是汗的疑惑，多日來未能換衫沖涼的「辛酸史」；千辛萬苦腳震震堅持走下去，享受置身頂峰的喜悅；三年級的小孩子思念爸爸媽媽，卻要「離家出走」的難忘夜；寄託著爸爸媽媽的思念而精心挑選手信，但最後卻需要向手信忍心割愛的慘痛經歷；決定十位組員共同吃三個炒飯我飯局；眼白白看著巴士經過卻無人理會，結果以雙腳代勞，以體驗換取道理的大教訓……

細數著生命的點點滴滴，看似是辛酸往事，但卻是生命值得大力地給予掌聲、歡呼聲與喝采的精彩時刻！我們相約大家一同享受孩子在陽光下的精彩故事！

- 📅 **日期：**2019年9月1日（星期日）
- 🕒 **時間：**14:00 至 18:00
- 📍 **活動地點：**荃灣區
- 📖 **內容：**地攤形式分享成長故事、見證孩子生命重要時刻，肯定孩子的努力及各家庭成長的祝福
- 👥 **對象：**各參加者及其家庭、各家庭及孩子的親朋戚友、對孩子成長分享有興趣的人士
- 💰 **費用：**全免
- 👤 **名額：**不限（需透過電話、電郵或報名表留位，以預留名額）

