

立即報名



# 森林廚房 (一日日營)(第7期)

孩子，所缺的不是能力，而是嘗試的機會。

來一個廚房大冒險！讓小孩子走進大自然廚房中，一步一步學習與嘗試！

「廚房」不是小孩子的禁地，「廚房」是小孩子發揮創意，動動五感的好地方。假日，一同來當上小小廚師，從認識食材、到設計、與小組合力、動手做……把親手完成的成果吃進肚裡，是別有一番的好滋味和滿足。

「大自然」環境裡的元素更能發展孩子的五感，陽光、樹木、草地……都能刺激孩子的細胞，建構更深的認知和得著快樂的源頭

讓我們一起配合大自然的豐富元素，一同煮出美味可口又彩色繽紛的野外盛宴！

**免疫力訓練** — 沒有按下按鈕就有的外賣，需要透過努力和付出才看見成果。在等待食物熟透、反覆嘗試的過程中，培養耐心與容錯能力。

**友伴同行** — 混齡共學，大小孩子各司其職，分工控火與備料，在同伴互助中鍛鍊社交與領導力，學習陪伴與分享的溫度。

**五感探索** — 聽柴火唱歌、聞泥土香氣。在大自然這個神奇的戶外廚房裡，孩子用感官與好奇心，探索奇妙的科學。

**無痕山林** — 學習對大自然表達感恩，「走時比來時更好」的態度。在大自然的廚房裡，沒有規格化與乾淨的環境，但有微風和大樹陪伴。

|         |                             |
|---------|-----------------------------|
| 日期      | 2027年1月3日 (星期日)             |
| 時間      | 09:30 至 17:00               |
| 集合及解散地點 | 本中心                         |
| 活動地區    | 新界區                         |
| 內容      | 大自然探索、野外煮食、創意美食設計、分享盛宴      |
| 對象      | K3至小四學生                     |
| 費用      | 每位\$850 (三人或以上同行優惠價每位\$800) |
| 截止報名日期  | 活動日前兩星期 或 額滿即止              |

**備註：** 1. 低收入家庭，包括接受綜援家庭、單親補助金、長期個案補助金或特別津貼等，可享優惠價每位\$450/期，名額1位/期 (須提交相關資料證明)。  
2. 活動內容及地點將按天氣、現場環境及參加者情況而保留更改的權利。

