



『赤』THE LIONHEART 2026-2027 (第十七期)



「樹苗被壓垮在泥土內的世代」

我們正處於一個少年人集體焦慮的時代，網絡讓人缺乏真實社交、制度讓人追趕學業成績、彼此不理解讓親子關係緊張，迷惘而又不知道人生方向等等都普遍成為了少年人的壓力來源。的確，樹苗要破土而出，先要頂開壓在頭上的泥土。而「赤」努力不讓少年人被壓垮，努力讓少年人在這個時代下仍然選擇積極面對生活。

「被愛與關顧是一副能夠抵擋一切的鎧甲」

『赤』相信有質素的生命來自有質素的經歷。在每個月的營會訓練中，少年人均會放下手機，真實緊密地生活在一起，在群體裏學習與隊友相處；藉着一起面對困難和挑戰，讓少年人成為與隊友齊上齊落的好伙伴，好朋友。赤子女能夠從中找到被關顧感，找到屬於自己的位置並發揮屬於自己的影響力。

父母無條件的肯定與信任是少年人勇敢向前的原動力『赤』除了陪伴少年人成長，亦同是陪伴家庭走過青春期的群體。每個家庭在這裏成為同行的伙伴，父母於群體中學習和見證LOVE-DRIVEN的教養模式，鬆開持續緊張的狀態，經驗好好活出自己才是讓孩子成長最大的祝福。

『赤』在導師的陪伴與同行下，少年人能夠感受被聆聽，被明白。我們跟少年人一起辨識所面對的成長危機在哪、繼而見招拆招、逐一應對；培養少年人的獨立思考能力，及裝備少年人有觀察、分析、判斷、行動的執行力。即使難關當前，我們仍相信我們的少年人定能為自己創造不一樣的傳奇！

『赤』的培育核心::

Brotherhood 隊友間的情誼

Considerate 關懷身邊的人事物

Independence 獨立處事解難的能力

Toughness 發現原來自己比想像中的更加堅強

Resilience 磨練出生命的韌力

Passion 激發起對世界的好奇和熱情



『赤』THE LIONHEART 2026-2027 (第十七期)

『赤』The Lionheart是一個以家庭為本的支援計劃：

年青人方面

導師透過不同的訓練模式，由個人到群體、由營會到個人生命對談，幫助年青人認識自己、敢於活出自己；啟動年青人對生活的熱誠、探索生命的意義；擴展個人視野、拉闊對自己未來的想像；運用個人獨特才華及感染力影響身邊的社群；培養年青人成為一個正直、善良、誠實、有理想、有執行力的小『火』子。

家長方面

『赤』爸『赤』媽們將會組成一支『全天候』支援及專業顧問團隊協助這群年青人（子女），提供所需網絡及支援，去成為陪伴青少年成長過程的「重要人物」；同時，透過善待自己系列、尋回青春之旅等活動，建立一個家庭健康支援網絡，讓我們一群有共同信念的家庭走近，一同走過年青人的風暴時期。

『赤』The Lionheart 2026-2027 (第十七期) – 活動詳情

訓練內容：

1. 年青人方面：小組聚會、營會訓練、暑期終極挑戰。
2. 家長方面：善待自己系列、尋回青春之旅、家長工作坊。

日期：2026年10月至2027年08月（詳細活動日期將於稍後公佈）
對象：升中一至中五學生及家庭
名額：24人

訓練費用：

1. 2026年10月 - 2027年06月之費用：\$18,800（費用包括所有訓練、小組聚會、燃點生命之火、體能訓練及生命對談）；及
2. 2027年07月 - 2027年08月之費用，稍後按照『赤』商議暑期終極挑戰安排後，再作公佈。

繳費方式：

1. 2026年10月 - 2027年06月之費用，分三期繳交：
第一期費用為\$1,000（須於2026年09月01日或之前繳交）、
第二期費用為\$8,900（須於2026年10月01日或之前繳交）、
第三期費用為\$8,900（須於2027年02月01日或之前繳交）。
2. 一次過繳交2026年10月 - 2027年06月之費用，共\$18,800。
3. 2027年07月 - 2027年08月之費用，將稍後公佈。

備註：

1. 參加『赤』The Lionheart 2026-2027 (第十七期) 的家庭必需出席簡介會，日期及時間為2026年09月18日（星期五）19:30 至21:30。
1. 低收入家庭，包括接受綜援家庭、單親補助金、長期個案補助金、特別津貼或學生資助辦事處之學校書簿津貼，可享優惠價每位 \$7,600，名額1位（需提交相關資料證明）。





『赤』THE LIONHEART 2026-2027年度 訓練日程表

形式	日期及時間	地點
Interview CAMP	2026年9月26 (09:30) 日至 27 (16:30) 日 (六至日)	本中心及戶外
小組訓練	2026年10月至2026年05月期間，每月一至兩次 星期五 18:30 - 20:30	本中心
十月份訓練	2026年10月31 至 11月01 日 (六至日)	本中心及戶外
十一月份訓練	2026年11月28 至 29 日 (六至日)	本中心及戶外
聖誕節假期訓練	2026年12月28 至 31日 (一至四)	本中心及戶外
一月份訓練	2027年01月23 至 24日 (六至日)	本中心及戶外
二月份訓練	2027年02月27 至 28日 (六至日)	本中心及戶外
三月份訓練	2027年03月26 至 29日 (五至一)	本中心及戶外
五月份訓練	2027年05月01 至 02日 (六至日)	本中心及戶外
暑期挑戰旅程	2027年07月20 至 08月01日期間， 旅程日數將按照『赤』商議的挑戰項目而定。	待定

** 以上所有訓練項目參加者必須出席，詳細活動日期以簡介會內派發之日期為準 **