



「小腳板 樂活香港」長期訓練 2026-2027 (第十二期)

「小腳板 樂活香港」

「小腳板 樂活香港」就是一趟讓孩童進入廣闊的香港版圖，走在群體裡同行，一起生活、做事、面對困難與挑戰，製造快樂、創造及發現香港美好故事的旅程。

讓孩子們帶著相機和好奇心，放慢腳步，發現香港不一樣的面貌；讓孩童看見社區的豐富、覺醒他們是生活於群體當中，在小組探索的模式裡儲備他們敢於與人互動的力量、啟動他們認識世界的視野；讓孩子與同伴一起拉闊眼光，發揮孩子獨特的創造力和感染力！

為何要參加「小腳板 樂活香港」長期訓練？

一步一腳印的歷險解難 愛我們的成長地、樂在香港

小腳板會擔當起不同角色，從計劃到實行，用盡自己的辦法、善用身邊的資源去完成旅程；遺失了錢袋怎麼辦？組員意見爭執如何解決？迷路又不懂地圖要怎樣找路？沒有最好的終點，卻有最好的歷程，因為無論得失，都是孩子深刻的經驗。在嘗試中磨練出勇敢－樂觀積極面對困難的能量，相信自己做得到！

深度認識及發現自己

「小腳板」將於同一小組中經歷全年的樂活旅程，在緊密的合作以至同住的生活相處中，孩子會認識彼此的真性情。藉由真摯的欣賞與提醒，孩子會更加了解自己的特質和優缺點，學習改善自己的不足、肯定自己的能力，培養『小腳板』成為自信不自負的孩子。

形式：

「**自立訓練**」——讓孩子成為主角，從問路、管理金錢、計劃並執行路程行程，擔當起一切事情，每組的小孩都有其獨特的路程。

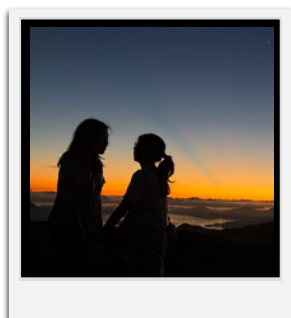
「**友伴同行**」——與小組緊密相處，從歷程中經歷爭辯、磨合及達成共識，培養團隊合作精神，建立緊密的「友伴」關係。

「**歷險解難**」——遺失金錢、錯過車次、甚至迷失方向，小孩將要一班人面對困難，發揮創意與智慧，展現辦法總比困難多的勇氣！

「**樂活香港**」——尋訪香港不同的人、傾聽香港的故事、發現香港的特色美食，讓小孩感受這遍土地，喜愛這個城市，回饋這個家。



「長期小腳板」爸爸媽媽感言



這是一個從溫暖孩子到溫暖孩子家庭的故事。過去多年，感恩棉花糖和西洋菜蜜兩姊妹能繼續結伴參加「長期小腳板」，讓我們看見他們一步一腳印的成長。

棉花糖過往幾年由組員、擔任小領袖到Senior小領袖，從最初甚麼事情都沒所謂，到慢慢願意表達自己的意見和感受，甚至主動提出建議和協助解決夥伴們之間的問題，表現出她的自信和行動力都提升了，這是爸爸媽媽很欣賞的。

更讓我們欣喜的，是從組員口中聽到她能繼續發揮那種開朗和關心別人的特質。還記得今年Final Challenge的漢拏山挑戰後半段旅程，仍然看見她的笑臉和聽到她和小腳板們的說笑歌唱聲，為本來走得很累的我們注入很多動力。

西洋菜蜜是個自由奔放又有自己想法的孩子，在小腳板的經歷中，讓他有機會學習與人相處，培養合作性和執行力，願意為組目標而與組員一起解決問題、一起努力，還有那些暖心小行為，例如讓座給有需要的人、為別人拿袋、主動關心組員等。透過導師和小腳板們的陪伴，原來已慢慢孕育着這個越來越有責任感的小暖男。

小腳板樂活村不單培育着小腳板成長，更把大腳板們也連結起來。感謝導師們用心安排不同種類的大腳板活動，跑步團、森林浴、咖啡體驗、晚飯紅酒夜等等，讓大腳板開心享受活動之餘，更能有珍貴的分享交流機會。今年暑假的濟州大腳板「探親」之旅，就更深體會那種「在一起」的感覺，大腳板們每天既互相提點又分享資訊，更會彼此照顧大家的孩子，那份家長間的情誼也就這樣一點一滴累積起來。

小腳板常道「一個一」，這個「一」不單存在於小孩之間，更好像是連結着導師和大家之間的一個魔法。謝謝導師們的用心看見和付出，讓小孩在小腳板樂活村收獲滿滿的歸屬感和滿足感，更讓家長們得到在教養小孩上的鼓勵甚至個人成長上的滋養。以愛造就、以愛激勵，因着你們的付出，小腳板樂活村這個「一」必定會越來越完滿，謝謝你們繼續用愛溫暖着大家！

棉花糖及西洋菜蜜爸媽
Karina & Steve

「小腳板 樂活香港」長期訓練 2026-2027（第十二期） - 活動詳情

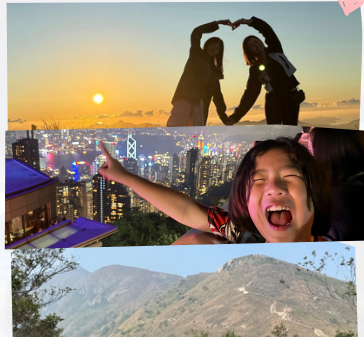
日期：2026年10月至2027年08月（星期六、星期日或公眾假期）
對象：升 小三 至 小六 學生及家庭
名額：24人（舊生優先，其餘名額先報先得，額滿即止）



集散地點：本中心（荃灣區）或 按個別活動需要作出更改
地點：香港、九龍、新界及離島
內容：自立訓練、地道文化體驗、關愛社區、成長宿營、親子露營、家長工作坊、暑期挑戰等

訓練費用：
1. 每位\$17,850（未包括暑期終極挑戰費用）
2. 期終極挑戰費用，將稍後公佈。

繳費方式：
1. 一次過繳交2026年10月 - 2027年06月之費用，共\$17,850。
2. 2026年10月 - 2027年06月之費用，分三期繳交：
第一期費用為\$1,000（須於2026年09月01日或之前繳交）、
第二期費用為\$8,500（須於2026年10月01日或之前繳交）、
第三期費用為\$8,350（須於2027年02月01日或之前繳交）。
3. 2027年07月 - 2027年08月之費用，將稍後公佈。



截止報名日期：2026年09月05日（星期六）或 額滿即止

備註：
1. 參加之家庭必需出席簡介籌備會，日期及時間為 2026年09月12日（星期六）16:30 至18:30。
2. 低收入家庭，包括接受綜援家庭、單親補助金、長期個案補助金或 特別津貼享優惠價每位 \$7,200，名額1位（需提交相關資料證明）。

形式	日期及時間	地點
「小腳板」訓練活動	2026年11月01日（星期日）	簡介籌備會 公佈
「小腳板」訓練活動	2026年11月29日（星期日）	
「小腳板」訓練活動	2026年12月12-13日（星期六至日）	
聖誕節「樂活」旅程	2026年12月27-30日（星期日至三）	
「小腳板」訓練活動	2027年01月23-24日（星期六至日）	
「小腳板」訓練活動	2027年02月20-21日（星期六至日）	
「大小腳板」親子活動	2027年03月06-07日（星期六至日）	
「小腳板」訓練活動	2027年04月11日（星期日）	
「小腳板」訓練活動	2027年05月01-02日（星期六至日）	
「小腳板」訓練活動	2027年06月20日（星期日）	
「小腳板」訓練活動	2027年07月17-18日（星期六至日）	
「小腳板」暑期挑戰	2027年07月至08月期間（六至八天）	海外

*** 以上所有訓練項目參加者必須出席，
活動內容及地點將按天氣、現場環境及參加者狀況等 而保留更改權利。
以上為參考日期，確實活動日期 以簡介籌備會內派發之日期為準 **