

TEENS 天使
家庭中心
天使家庭中心有限公司

360
Access Int'l

流浪
生命工程
服務熱線 8354049

暑期活動 2026

地址：新界荃灣橫龍街32-40號
興盛工業大廈14樓F室
電話：3586 - 9673

www.taafc.org.hk
www.360accessintl.com
info@taafc.org.hk



➡ 天使家庭中心使命

藉著俱挑戰而艱辛的訓練，燃點年青人生命之火；琢磨生命素質，強化正面品格；提供優良親子平台，強化親子關係。

➡ 中心簡介

本中心成立於2005年，為一所非政府資助的家庭服務單位，由專業社工及經驗導師組成，與不同學校、教會及機構合作，致力提供多元化、專業及優質的服務。

➡ 我們的團隊

天使家庭中心的導師是一群對培育『生命』有抱負，對社會有承擔的使命團。我們願意以『同行者』服侍角色去『生命影響生命』；並以專業的訓練引發年青人蛻變成長。

➡ 訓練特色

我們每項活動皆精心設計，且新奇有趣——務求使年青人在身心、思想及行為等各方面得以磨練，並激發努力學習成長的動機。

邀請你或你的子女加入天使家庭中心訓練行列，讓子女生命之火得以燃點。





流浪生命工程海外活動

日期 類型 頁數 升
K1 K2 K3 P1 P2 P3 P4 P5 P6 F1 F2 F3 F4 F5 F6 成人

人生學堂在芬蘭及瑞典(十一日十夜)(第330期)

7月29-8月8日 4  升: K1, K2, K3, P1, P2, P3, P4, P5, P6, F1, F2, F3, F4, F5, F6, 成人

敢夢飛翔 背遊濟洲(七日六夜)(第329期)

7月30-8月5日 6  升: K1, K2, K3, P1, P2, P3, P4, P5, P6, F1, F2, F3, F4, F5, F6, 成人

勇闖生命高峰 親子富士山之旅(六日五夜)

8月6-11日 8  升: K1, K2, K3, P1, P2, P3, P4, P5, P6, F1, F2, F3, F4, F5, F6, 成人

長期訓練活動

『赤』The Lionheart 長期訓練(第17期)

全年活動 10  升: K1, K2, K3, P1, P2, P3, P4, P5, P6, F1, F2, F3, F4, F5, F6, 成人

『小腳板 樂活香港』長期訓練(第12期)

全年活動 13  升: K1, K2, K3, P1, P2, P3, P4, P5, P6, F1, F2, F3, F4, F5, F6, 成人

中學挑戰活動

舟游列島(三日兩夜宿營)(第20期)

8月21-23日 宿 16  升: K1, K2, K3, P1, P2, P3, P4, P5, P6, F1, F2, F3, F4, F5, F6, 成人

遊山玩水(兩日日營)(第2期)

8月11、12日 日 17  升: K1, K2, K3, P1, P2, P3, P4, P5, P6, F1, F2, F3, F4, F5, F6, 成人

遊山玩水(兩日日營)(第3期)

8月18、19日 日 17  升: K1, K2, K3, P1, P2, P3, P4, P5, P6, F1, F2, F3, F4, F5, F6, 成人

小學探索活動

我要高飛(五日四夜露營)(第69期)

8月18-22日 露 18  升: K1, K2, K3, P1, P2, P3, P4, P5, P6, F1, F2, F3, F4, F5, F6, 成人

小腳板 樂活香港x背遊澳門(第74期)

8月11,12-15日 宿 19  升: K1, K2, K3, P1, P2, P3, P4, P5, P6, F1, F2, F3, F4, F5, F6, 成人

(一日日營  及四日三夜宿營 )

小腳板 樂活香港(三日日營)(第73期)

7月30,31,8月1日 日 20  升: K1, K2, K3, P1, P2, P3, P4, P5, P6, F1, F2, F3, F4, F5, F6, 成人

HK wonderland(四日三夜宿營)(第11期)

8月6-9日 宿 21  升: K1, K2, K3, P1, P2, P3, P4, P5, P6, F1, F2, F3, F4, F5, F6, 成人

星光星伙(兩日一夜露營)(第1期)

8月3-4日 露 22  升: K1, K2, K3, P1, P2, P3, P4, P5, P6, F1, F2, F3, F4, F5, F6, 成人

「夏」水禮(兩日一夜宿營)(第24期)

7月16-17日 宿 23  升: K1, K2, K3, P1, P2, P3, P4, P5, P6, F1, F2, F3, F4, F5, F6, 成人

馬騮仔攀樹樂(一日日營)(第40期)

7月31日 日 24  升: K1, K2, K3, P1, P2, P3, P4, P5, P6, F1, F2, F3, F4, F5, F6, 成人

馬騮仔攀樹樂(一日日營)(第41期)

8月15日 日 24  升: K1, K2, K3, P1, P2, P3, P4, P5, P6, F1, F2, F3, F4, F5, F6, 成人

幼小成長活動

「4S童樂會」第31及32期

7月4日 日 25  升: K1, K2, K3, P1, P2, P3, P4, P5, P6, F1, F2, F3, F4, F5, F6, 成人

「4S童樂會」第33及34期

8月17日 日 25  升: K1, K2, K3, P1, P2, P3, P4, P5, P6, F1, F2, F3, F4, F5, F6, 成人

「綠油油 樂悠遊(三日日營)(第54期)

8月6,7,8日 日 26  升: K1, K2, K3, P1, P2, P3, P4, P5, P6, F1, F2, F3, F4, F5, F6, 成人

親子家庭活動

親子夜訪山林(第1期)

8月29日 日 27  升: K1, K2, K3, P1, P2, P3, P4, P5, P6, F1, F2, F3, F4, F5, F6, 成人

繩索治療服務

繩索治療 ROPE THERAPY @CENTER

- 日 28  升: K1, K2, K3, P1, P2, P3, P4, P5, P6, F1, F2, F3, F4, F5, F6, 成人



人生學堂在芬蘭及瑞典 (十一日十夜) (第330期)



年輕流浪是一輩子的養分，懷著這些養分，開拓精彩未來。

流浪中，當生命被關上方便之門，靠著年青勇氣及一雙手開啓全新可能。懂得以有限的資源，締造無限可能，發現自己，自我實踐。



年青人闖蕩吧！一起帶著朝氣探索世界，實踐精采、燦爛、叫人驚嘆與豔羨的生命經驗。不用膽怯，除了「你自己」，沒有人可以阻擋你。讓勇氣成為叫你再不一樣的驚喜養份。世界有許多美麗的人和事等待你去親身探索。你的人生背包將會載滿生命飛翔後的豐碩果實！



日期：2026年7月29日至8月8日 (十一日十夜) (星期三至六)

活動地點：芬蘭赫爾辛基 及 瑞典斯德哥爾摩 及 附近區域

形式：導師每天指派活動，食住行交通須由小隊集體商議去解決困難，並可隨時更改活動編排去配合發掘當地的另一面。

住宿：民宿(多人間)

對象：升中一至中六學生

帶隊教練小組比例：約 1 : 8-10

費用：每位 \$18,500 (三人或以上同行優惠價每位\$18,200)

費用包括：全程住宿、活動、膳食、交通、生命教練、綜合旅遊保險、旅遊業監管局印花稅、相關服務及行政費用

費用不包括：機票、機場離境稅及燃油附加費 (本構機安排集體代訂，機票費用實報實銷，機票價格隨市場浮動，費用約\$13,000 — 香港來回芬蘭赫爾辛基或瑞典斯德哥爾摩航班)

截止報名日期：機位售罄 或 額滿即止



JOIN NOW >

	營前會	營後親子成長分享會
日期	2026年07月08日 (星期三)	2026年08月08日 (星期六)
時間	19:30 - 21:30	視乎航班安排而決定 是否有分享會
地點	荃灣區	
對象	家長及子女	家長及子女

備註：

1. 主辦旅行社：流浪生命工程旅遊有限公司(牌照號碼:354049)
2. 膳食及交通安排：當地餐廳進膳及乘坐公共交通工具；集合及散解地點：香港國際機場。
3. 為保障客人權益，請於付款前確應電郵收妥並已參閱及接受附件之「細則及責任條款」。
4. 本機構將會為流浪參加者提供安盛「卓越豐盛優遊樂」旅遊保險之保障，有關條款細則及保障詳情資料將於籌備會發放。

行程表：

日期	活動區域	內容	住宿
第一日 及 第二日	芬蘭 赫爾辛基 及 附近區域	主題：北歐深呼吸！ - 香港 芬蘭 - 王宮大教堂巡禮 - 尋找隱世民宿	芬蘭民宿
第三日 及 第四日		主題：童●話●過 - 北歐●森●呼吸 - 尋找小島快樂 - 自然保護區綠意徒步	芬蘭民宿
第五日 及 第六日		主題：海堡探險 - 古老城堡與群島風情 - 夜間遊輪跨海之旅	芬蘭民宿 及 遊輪
第七日 至 第八日	瑞典 斯德哥爾摩 及 附近區域	主題：北歐王國夢 - 博物館探索之旅 - 古城漫步	瑞典民宿
第九日		主題：心動之旅 - 自由約 - 笑笑說說想想	瑞典民宿
第十日 及 第十一日		主題：完●滿 - 最後計劃的時光 - 購買手信 - 瑞典 香港 - 親子分享會(視乎航班而定)	SWEET HOME

(注意:這是參考行程，但實質行程會根據參加者的小組決定而會有所更改)



敢夢飛翔 背遊濟洲 (七日六夜) (第329期)



濟州島是韓國最大的島嶼，以其獨特的火山地形、豐富的自然景觀和「東方夏威夷」的美譽聞名，是全球第一個，也是唯一一個在自然科學領域同時獲得聯合國教科文組織（UNESCO）「生物圈保護區」、「世界自然遺產」和「世界地質公園」這「自然科學三冠王」頭銜的自然景區，證明了其獨特的火山地貌、豐富的生物多樣性及珍貴的自然生態價值，是世界級的自然瑰寶。

孩子們以童心、好奇心走進擁有豐富文化遺產的濟洲海邊漫步，感受在地社區的樂趣。流浪，讓孩子當上主角，提供孩子們被傾聽、發表意見、公平討論的空間，孩子能夠親身探索、感受、遇見、發現濟洲社區的多元文化，把想像到的行動出來，一步一步地進行改變，並與社區聯繫更多。

流浪，讓孩子走出安舒區，迎向更遼闊的世界，讓視野再不一樣！
流浪，就是讓孩子在未來面對困難時，都能更從容、更勇敢及相信Yes! I can!

得著：

1. 以體力親身換取道理，疲倦但卻無比精彩的成長歷程
2. 發揮無限小宇宙的創意之旅
3. 建立正確的人生價值觀

日期：2026年7月30日至8月5日(七日六夜)(星期四至三)
(航班有可能為零晨機，或需於29日晚前往香港國際機場集合)

活動地點：韓國濟洲

形式：導師每天指派活動，食住行交通須由小隊集體商議去解決困難，並可隨時更改活動編排去配合發掘當地的另一面

住宿：民宿(多人間)

對象：升小四至中一學生

帶隊教練小組比例：約 1:8-10

費用：每位\$9,100 (三人或以上同行優惠價每位\$8,800)

費用包括：全程住宿、活動、膳食、交通、生命教練、綜合旅遊保險、旅遊業監管局印花稅、相關服務及行政費用

費用不包括：

1. 機票、機場離境稅及燃油附加費 (本機構安排集體代訂，機票價格隨市場浮動，估算費用約\$3,500 — 香港來回濟洲 香港快運航空直航航班)

截止報名日期：機位售罄 / 額滿即止



	營前會	營後親子成長分享會
日期	2026年07月07日 (星期二)	2026年08月05日 (星期三)
時間	19:30 - 21:30	視乎航班安排而決定 是否有分享會
地點	荃灣區	
對象	家長及子女	家長及子女



JOIN NOW >

備註：

1. 主辦旅行社：流浪生命工程旅遊有限公司(牌照號碼:354049)
2. 膳食及交通安排：當地餐廳進膳及乘坐公共交通工具；集合及散解地點：香港國際機場。
3. 為保障客人權益，請於付款前確應電郵收妥並已參閱及接受附件之細則及責任條款。
4. 本機構將會為流浪參加者提供安盛「卓越豐盛優遊樂」旅遊保險之保障，有關條款細則及保障詳情資料將於籌備會發放。

日期	內容	住宿
第一日	主題：Ready Go濟洲！ - 香港 濟洲 - 團隊初認識及建立 - 我的地圖我的路 - 森林小火車生態公園	當地民宿
第二日	主題：海岸風情・日出之美 - 細看・海岸濕地 - 欣賞日出晨曦之美	當地民宿
第三日	主題：雲上的孩兒 - 交通大遠征 - 上帝的鬼斧神工	當地民宿
第四日	主題：我的地圖我的路 - 偶來小徑徒步小挑戰 - 童心同樂	當地民宿
第五日	主題：YES! I CAN! - 終極大考驗 - 寫我傳奇	當地民宿
第六日	主題：我的夢想我的路・快樂時光 - 「自主」時光・自組行程 - 「樂活」在濟洲	當地民宿
第七日	主題：完●滿 - 濟洲 香港 - 親子分享會(視乎航班而定)	SWEET HOME

(備注:這是參考行程，但實質行程會根據參加者的小組決定而會有所更改)

勇闖生命高峰

親子富士山之旅



讓家庭留下記一世的回憶

富士山為日本第一高峰，高度為3775米，是日本最高的山。聯合國教科文組織在2013年6月把日本著名景點富士山列入世界文化遺產。無論是否擁有登山經驗，日本人都非常喜愛富士山。過去甚至有很多人都有一生中一定要去登一次富士山的心願，一直以來，富士山的崇敬依然深植於人心。

勇氣，讓人舉目凝視目標，讓高山與生命對話；
堅持，讓每一步默默前行，讓人勇敢面對自己的軟弱與心魔；
回望，讓心靈靜靜被沉澱，讓內心微小的聲音得以被聆聽；
晨曦，讓人重燃心中的火炬；
頂峰，讓人尋找生命堅持的法則；
親子，讓生命添上充滿另類色彩的回憶。

活動日期：2026年8月6至11日（六日五夜）（星期四至二）

	籌備會	訓練日（一） 及 裝備採購	訓練日（二） 及 裝備檢查
日期	05月26日（二）	07月05日（日）	07月12日（日）
時間	19:30 - 21:00	09:00 - 21:00 09:00 - 18:00 登山訓練 18:00 - 21:00 裝備採購	09:00 - 21:00 09:00 - 18:00 登山訓練 18:00 - 21:00 裝備檢查
地點	荃灣區	待定	待定
對象	家長及子女	家長及子女	家長及子女

所有參加者（家長及孩子）必須100%出席上述所有活動，否則將不獲準參與海外登山活動及不設退款。）

對象：親子（9歲或以上孩子及父母）

費用：每位 \$12,600

費用包括：住宿、膳食、當地交通、生命教練、旅遊業監管局印花稅、相關服務及行政費用

費用不包括：機票、旅遊保險、登山行進糧、非正餐安排之膳食、個人登山裝備、個人自費/自由活動之安排

去程航班建議：8月06日 CX504：09:05 HKG —14:30 NRT 東京成田國際機場
(建議團隊一起出發，親子可自行STAY BEHIND)



勇闖生命高峰

親子富士山之旅



住宿：民宿(多人間) 及 山屋

形式：活動以小組模式前進，參加者有每天建議活動，除主要登山日子以外，部分安排靠小隊集體智慧去解決困難，培育孩子解決困難。

名額及截止：山屋或機位售罄 或 額滿即止

參考行程表：(注意這是參考行程，但實質行程會根據參加者及天氣等不可控狀況而有所更改。)

日期	內容	住宿
第一日	主題：日本我來啦！ - 香港 - 東京 - 行程規劃及資料搜集 - 高山登山技巧講座 - 親子分享	住宿：山梨縣民宿 ✕ 午餐：飛機餐 ✓ 晚餐：餐廳
第二日	主題：為生命高峰作預備！ - 河口湖 - 五合目 (2000米) - 親子分享	住宿：五合目 山屋 ✓ 早餐：輕便早餐 ✕ 午餐：自費 ✓ 晚餐：山屋餐廳
第三日	主題：勇闖生命高峰！ - 五合目 (約2300米) → 八合目(約3100米) 約 6.8 公里，需時約7 - 9 小時	住宿：八合目 山屋 ✓ 早餐：山屋早餐 ✕ 午餐：個人行進糧 ✓ 晚餐：山屋餐廳
第四日	主題：勇闖生命高峰！ - 八合目 → 富士山登頂 (劍峰3,776米) → 山口環遊路線 → 落山至登山口	住宿：山梨縣民宿 ✓ 早餐：山屋早餐 ✕ 午餐：個人行進糧 ✓ 晚餐：餐廳
第五日	主題：I BELIEVE I CAN ! - 親子在日的時光 - 興功晚宴 - 親子分享	住宿：山梨縣民宿 ✓ 早餐：輕便早餐 ✕ 午餐：自費 ✓ 晚餐：餐廳
第六日	主題：成了 - JR站 / 市區解散	✓ 早餐：輕便早餐

備註：

1. 主辦旅行社：流浪生命工程旅遊有限公司(牌照號碼:354049)
2. 膳食及交通安排：當地餐廳進膳及乘坐旅遊巴士；集合地點：香港國際機場
3. 為保障客人權益，請於付款前確應電郵收妥並已參閱及接受附件之「細則及責任條款」。





『赤』THE LIONHEART 2026-2027 (第十七期)



「樹苗被壓垮在泥土內的世代」

我們正處於一個少年人集體焦慮的時代，網絡讓人缺乏真實社交、制度讓人追趕學業成績、彼此不理解讓親子關係緊張，迷惘而又不知道人生方向等等都普遍成為了少年人的壓力來源。的確，樹苗要破土而出，先要頂開壓在頭上的泥土。而「赤」努力不讓少年人被壓垮，努力讓少年人在這個時代下仍然選擇積極面對生活。

「被愛與關顧是一副能夠抵擋一切的鎧甲」

『赤』相信有質素的生命來自有質素的經歷。在每個月的營會訓練中，少年人均會放下手機，真實緊密地生活在一起，在群體裏學習與隊友相處；藉着一起面對困難和挑戰，讓少年人成為與隊友齊上齊落的好伙伴，好朋友。赤子女能夠從中找到被關顧感，找到屬於自己的位置並發揮屬於自己的影響力。

父母無條件的肯定與信任是少年人勇敢向前的原動力『赤』除了陪伴少年人成長，亦同是陪伴家庭走過青春期的群體。每個家庭在這裏成為同行的伙伴，父母於群體中學習和見證LOVE-DRIVEN的教養模式，鬆開持續緊張的狀態，經驗好好活出自己才是讓孩子成長最大的祝福。

『赤』在導師的陪伴與同行下，少年人能夠感受被聆聽，被明白。我們跟少年人一起辨識所面對的成長危機在哪、繼而見招拆招、逐一應對；培養少年人的獨立思考能力，及裝備少年人有觀察、分析、判斷、行動的執行力。即使難關當前，我們仍相信我們的少年人定能為自己創造不一樣的傳奇！

『赤』的培育核心::

Brotherhood 隊友間的情誼

Considerate 關懷身邊的人事物

Independence 獨立處事解難的能力

Toughness 發現原來自己比想像中的更加堅強

Resilience 磨練出生命的韌力

Passion 激發起對世界的好奇和熱情



『赤』THE LIONHEART 2026-2027 (第十七期)

『赤』The Lionheart是一個以家庭為本的支援計劃：

年青人方面

導師透過不同的訓練模式，由個人到群體、由營會到個人生命對談，幫助年青人認識自己、敢於活出自己；啟動年青人對生活的熱誠、探索生命的意義；擴展個人視野、拉闊對自己未來的想像；運用個人獨特才華及感染力影響身邊的社群；培養年青人成為一個正直、善良、誠實、有理想、有執行力的小『火』子。

家長方面

『赤』爸『赤』媽們將會組成一支『全天候』支援及專業顧問團隊協助這群年青人（子女），提供所需網絡及支援，去成為陪伴青少年成長過程的「重要人物」；同時，透過善待自己系列、尋回青春之旅等活動，建立一個家庭健康支援網絡，讓我們一群有共同信念的家庭走近，一同走過年青人的風暴時期。

『赤』The Lionheart 2026-2027 (第十七期) – 活動詳情

訓練內容：

1. 年青人方面：小組聚會、營會訓練及暑期終極挑戰。
2. 家長方面：善待自己系列、尋回青春之旅、家長工作坊。

日期：2026年10月至2027年08月（詳細活動日期將於稍後公佈）
 對象：升中一至中五學生及家庭
 名額：24人

訓練費用：

1. 2026年10月 - 2027年06月之費用：\$18,800（費用包括所有訓練、小組聚會、燃點生命之火、體能訓練及生命對談）；及
2. 2027年07月 - 2027年08月之費用，稍後按照『赤』商議暑期終極挑戰安排後，再作公佈。

繳費方式：

1. 2026年10月 - 2027年06月之費用，分三期繳交：
 - 第一期費用為\$1,000（須於2026年09月01日或之前繳交）、
 - 第二期費用為\$8,900（須於2026年10月01日或之前繳交）、
 - 第三期費用為\$8,900（須於2027年02月01日或之前繳交）。
2. 一次過繳交2026年10月 - 2027年06月之費用，共\$18,800。
3. 2027年07月 - 2027年08月之費用，將稍後公佈。

備註：

1. 參加『赤』The Lionheart 2026-2027 (第十七期) 的家庭必需出席簡介會，日期及時間為2026年09月18日（星期五）19:30 至21:30。
1. 低收入家庭，包括接受綜援家庭、單親補助金、長期個案補助金、特別津貼或學生資助辦事處之學校書簿津貼，可享優惠價每位 \$7,600，名額1位（需提交相關資料證明）。





「小腳板 樂活香港」長期訓練 2026-2027（第十二期）

「小腳板 樂活香港」

「小腳板 樂活香港」就是一趟讓孩童進入廣闊的香港版圖，走在群體裡同行，一起生活、做事、面對困難與挑戰，製造快樂、創造及發現香港美好故事的旅程。

讓孩子們帶著相機和好奇心，放慢腳步，發現香港不一樣的面貌；讓孩童看見社區的豐富、覺醒他們是生活於群體當中，在小組探索的模式裡儲備他們敢於與人互動的力量、啟動他們認識世界的視野；讓孩子與同伴一起拉闊眼光，發揮孩子獨特的創造力和感染力！

為何要參加「小腳板 樂活香港」長期訓練？

一步一腳印的歷險解難 愛我們的成長地、樂在香港

小腳板會擔當起不同角色，從計劃到實行，用盡自己的辦法、善用身邊的資源去完成旅程；遺失了錢袋怎麼辦？組員意見爭執如何解決？迷路又不懂地圖要怎樣找路？沒有最好的終點，卻有最好的歷程，因為無論得失，都是孩子深刻的經驗。在嘗試中磨練出勇敢－樂觀積極面對困難的能量，相信自己做得到！

深度認識及發現自己

「小腳板」將於同一小組中經歷全年的樂活旅程，在緊密的合作以至同住的生活相處中，孩子會認識彼此的真性情。藉由真摯的欣賞與提醒，孩子會更加了解自己的特質和優缺點，學習改善自己的不足、肯定自己的能力，培養『小腳板』成為自信不自負的孩子。

形式：

「自立訓練」——讓孩子成為主角，從問路、管理金錢、計劃並執行路線行程，擔當起一切事情，每組的小孩都有其獨特的路程。

「友伴同行」——與小組緊密相處，從歷程中經歷爭辯、磨合及達成共識，培養團隊合作精神，建立緊密的「友伴」關係。

「歷險解難」——遺失金錢、錯過車次、甚至迷失方向，小孩將要一班人面對困難，發揮創意與智慧，展現辦法總比困難多的勇氣！

「樂活香港」——尋訪香港不同的人、傾聽香港的故事、發現香港的特色美食，讓小孩感受這遍土地，喜愛這個城市，回饋這個家。



「小腳板 樂活香港」長期訓練 (第十二期) – 活動詳情

日期：2026年10月至2027年8月（星期六、星期日或公眾假期）

集散地點：本中心(荃灣區) 或 按個別活動需要作出更改

地點：香港、九龍、新界及離島

內容：自立訓練、地道文化體驗、關愛社區、成長宿營、親子露營、家長工作坊、暑期挑戰等

對象：升小三至升小六學生 及其家庭

費用：1. 每位\$17,850 (未包括暑期終極挑戰費用)

2. 暑期終極挑戰費用，將稍後公佈。

名額：24人 (舊生優先，其餘名額先報先得，額滿即止)

繳費方法：1. 一次過繳交，共\$17,850

2. 費用分三期繳交：

第一期費用為\$1,000（需於2026年09月05日或之前繳交）、

第二期費用為\$8,500（需於2026年10月01日或之前繳交）、

第三期費用為\$8,350（需於2027年02月01日或之前繳交）。

截止報名日期：2026年09月05日（星期六）或 額滿即止

備註：

1. 參加之家庭必需出席籌備會，日期為 2026年09月20日(星期日)，時間將由電郵公佈。

2. 低收入家庭，包括接受綜援家庭、單親補助金、長期個案補助金或 特別津貼或，可享優惠價每位 \$7,200，名額1位 (需提交相關資料證明)。

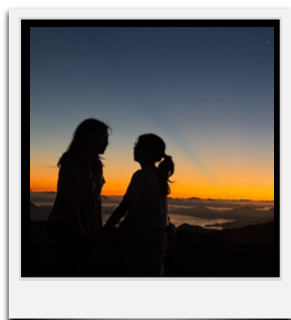
3. 活動內容及地點將按天氣、現場環境及參加者狀況而保留更改權利。



形式	日期及時間	對象
「樂活」營會	2026年11月至2027年6月期間，每月有一至兩次營會訓練，日數由單日活動、兩日一夜至四日三夜不等，7月至8月期間 暑期終極挑戰。。	子女
「大小腳板」親子活動	全年共一至兩次親子活動。	家長 及 子女
大腳板 聚會	六次或以上家長聚會	家長

★★ 以上活動日期及詳細將於籌備會公佈為準 ★★

「長期小腳板」爸爸媽媽感言



這是一個從溫暖孩子到溫暖孩子家庭的故事。過去多年，感恩棉花糖和西洋菜蜜兩姊妹能繼續結伴參加「長期小腳板」，讓我們看見他們一步一腳印的成長。

棉花糖過往幾年由組員、擔任小領袖到Senior小領袖，從最初甚麼事情都沒所謂，到慢慢願意表達自己的意見和感受，甚至主動提出建議和協助解決夥伴們之間的問題，表現出她的自信和行動力都提升了，這是爸爸媽媽很欣賞的。

更讓我們欣喜的，是從組員口中聽到她能繼續發揮那種開朗和關心別人的特質。還記得今年Final Challenge的漢拏山挑戰後半段旅程，仍然看見她的笑臉和聽到她和小腳板們的說笑歌唱聲，為本來走得很累的我們注入很多動力。

西洋菜蜜是個自由奔放又有自己想法的孩子，在小腳板的經歷中，讓他有機會學習與人相處，培養合作性和執行力，願意為組目標而與組員一起解決問題、一起努力，還有那些暖心小行為，例如讓座給有需要的人、為別人拿袋、主動關心組員等。透過導師和小腳板們的陪伴，原來已慢慢孕育着這個越來越有責任感的小暖男。

小腳板樂活村不單培育着小腳板成長，更把大腳板們也連結起來。感謝導師們用心安排不同種類的大腳板活動，跑步團、森林浴、咖啡體驗、晚飯紅酒夜等等，讓大腳板開心享受活動之餘，更能有珍貴的分享交流機會。今年暑假的濟州大腳板「探親」之旅，就更深體會那種「在一起」的感覺，大腳板們每天既互相提點又分享資訊，更會彼此照顧大家的孩子，那份家長間的情誼也就這樣一點一滴累積起來。

小腳板常道「一個一」，這個「一」不單存在於小孩之間，更好像是連結着導師和大家之間的一個魔法。謝謝導師們的用心看見和付出，讓小孩在小腳板樂活村收獲滿滿的歸屬感和滿足感，更讓家長們得到在教養小孩上的鼓勵甚至個人成長上的滋養。以愛造就、以愛激勵，因着你們的付出，小腳板樂活村這個「一」必定會越來越完滿，謝謝你們繼續用愛溫暖着大家！

棉花糖及西洋菜蜜爸媽
Karina & Steve



舟游列島 (三日兩夜宿營)(第20期)

『我們改變不到風與浪，但我們能改變自己。』

面對挑戰，少年人需要充分預備好自己，包括裝備與知識；
面對困難，少年人需要帶著正面的態度，包括意志與堅毅；
面對風浪，少年人需要學習與伙伴同行、學習溝通與承擔。

「舟游列島」讓少年人離開日常平淡無奇的生活，與同伴們一起學習閱讀大海與天氣給我們的訊息，欣賞香港獨特自然景致，見證大自然的鬼斧神工，感受大自然帶來的寧靜。

日期
時間
集合地點

2026年8月21-23日 (星期五至日)
Day 1 (10:00) 至 Day 3 (17:00)
本中心 或 西貢市中心

營後親子分享會
分享會地點

2026年8月23日 (星期日) 15:30 - 17:00
本中心

營前籌備會
籌備會地點

2026年7月15日 (星期三) 19:30 至 21:00
本中心
(所有參加者及家長必須出席營前籌備會，
否則將不獲准參加是次活動及不設退款。)

活動地區
住宿
內容
對象
費用
截止報名日期

西貢區
宿營
獨立自理訓練、獨木舟旅程、海岸生態探索、品格培育
升中一至中六學生
每位\$2,970 (三人或以上同行優惠價每位\$2,800)
活動日前兩星期 或 額滿即止

備註：

1. 低收入家庭，包括接受綜援家庭、單親補助金、長期個案補助金或特別津貼或，可享優惠價每位\$1,500/期，名額1位/期(須提交相關資料證明)。
2. 活動內容及地點將按天氣、現場環境及參加者情況而保留更改的權利。
3. 活動過程中參加者必須穿著助浮衣(由本中心提供)，而活動地點亦會選取於安全環境進行。





遊山玩水 (兩日日營)(第2、3期)

大自然就是最好的訓練場

在一個新的角度下，走進山澗中探索大自然的樂趣
 遇到大自然的挑戰，這班年青人如何應對？
 同伴的緊張、驚恐，同行的人又如何回應？
 勇於嘗試的「你」，已經比別人行前了一大步

相信年青人有能力面對挑戰
 相信年青人能感染身邊的人
 相信年青人有經驗才成大器

日期	[第2期] 2026年8月11、12日 (星期二、三) [第3期] 2026年8月18、19日 (星期二、三)
時間	08:30 至 16:30
集合及解散地點	本中心
活動地區	本中心及新界北部
內容	峽谷溪降體驗活動
對象	升中一至中六學生
費用	每位\$2,000/期 (三人或以上同行優惠價每位\$1,800/期)
截止報名日期	活動日前兩星期 或 額滿即止

備註：

1. 低收入家庭，包括接受綜援家庭、單親補助金、長期個案補助金或特別津貼或，可享優惠價每位\$1200/期，名額1位/期 (須提交相關資料證明)。
2. 活動內容及地點將按天氣、現場環境及參加者情況而保留更改的權利。
3. 活動過程中參加者必須穿著助浮衣 (由本中心提供)，而活動地點亦會選取於安全環境進行。
4. 參加者需自備輕便午餐。





『我要高飛』少年自立訓練營 (五日四夜露營)(第69期)

讓孩子在大自然中經驗挑戰與磨鍊；
在野外生活中磨鍊生活技能與能力。
讓孩子在森林跑動中建立真實群體連結；
群體生活建立孩子外在能力和內在品格。

孩子將在高飛中經歷不同的挑戰！在面對生活中的瑣事，孩子需要學會獨立，照顧好自己，建立不同生活的技能，發現「我做到」。面對群體生活，孩子需要負責小組內各項責任，在困難時一同承擔，互相照顧。

在高飛中，孩子有足夠的空間去探索與嘗試，在迷失、遇挫敗時有同伴在一起，學習對自己、對團隊有承擔，建立真正屬於自己的自信。



日期
時間

2026年8月18-22日 (星期二至六)
Day 1 (10:00) 至 Day 5 (16:00)
本中心

集合地點

營後親子分享會
分享會地點

2026年8月22日 (星期六) 13:00 - 16:00
本中心

營前籌備會
籌備會地點

2026年7月14日 (星期二) 19:30 至 21:00
本中心
(所有參加者及家長必須出席營前籌備會，
否則將不獲准參加是次活動及不設退款。)

活動地區
住宿
內容
對象
費用

新界地區/西貢區
露營
獨立自理訓練、露營、遠足、品格培育磨鍊等活動
升小四至中一學生
每位\$4,500 (三人或以上同行優惠價每位\$4,300)
活動日前兩星期 或 額滿即止

截止報名日期

備註：

1. 低收入家庭，包括接受綜援家庭、單親補助金、長期個案補助金或特別津貼等，可享優惠價每位\$2,250/期，名額1位/期(須提交相關資料證明)。
2. 活動內容及地點將按天氣、現場環境及參加者情況而保留更改的權利。



背遊澳門 X 小腳板 樂活香港 (一日香港+四日三夜澳門)(第74期)

澳門，除了燈火璀璨的街道與世界知名地標，還有不為人熟知的溫柔風景。邀請孩子們背起背包，走進小城的巷弄與自然，展開一場日與夜的探索旅程。漫步石板路，感受老城區的歷史溫度。在星空下聆聽澳門的另一種聲音：蟲鳴、微風、海浪。

小組任務：自己規劃路線、分工合作，培養獨立與責任感。
團隊圍坐分享的收穫，建立彼此的信任與情誼。
學習自理，讓孩子們在挑戰中成長。

一場「生活的練習」，孩子在城市與自然之間穿梭，學會觀察、體驗、合作與自理。
澳門的小城風貌與人情味，將在他們的暑假記憶裡，留下情誼溫暖的印記。

日營 日期及時間
宿營 日期及時間

香港:2026年8月11日(星期二) 09:30 - 17:00
澳門:2026年8月12日(09:30)至 15日(20:30)
(星期三至六)
本中心

集合及解散地點

2026年8月15日(星期六) 18:00 - 20:30

營後親子分享會

營前籌備會

2026年7月6日(星期一) 19:30 至 21:00
本中心

籌備及分享會地點

(所有參加者及家長必須出席營前籌備會，否則將不獲准參加是次活動及不設退款。)

活動地區

香港及澳門

住宿

宿營

內容

獨立自理、城市歷奇、團隊建立、生態探索

對象

升小三至中一學生

費用

每位\$5,500 (三人或以上同行優惠價每位\$5,300)

截止報名日期

活動日前兩星期 或 額滿即止

備註：

1. 低收入家庭，包括接受綜援家庭、單親補助金、長期個案補助金或特別津貼等，可享優惠價每位\$3,800/期，名額1位/期(須提交相關資料證明)。
2. 活動內容及地點將按天氣、現場環境及參加者情況而保留更改的權利。
3. 8月12-15日四日三夜澳門宿營活動與流浪生命工程旅遊有限公司合辦(旅行社牌照號碼:354049)





小腳板 樂活香港 (三日日營)(第73期)

快樂不需他人給予，而是你內心選擇要走的方向！

「樂活香港」是一趟讓孩子們自己作主的歷程，孩子們會一同尋找、一同生活、一同做事、一同發現香港的故事，一切一切都是他們選擇的方向，一切一切都他們製造的快樂。

讓孩子決定方向是興奮的，孩子找出童真與創意的路徑，在沉悶都市中總能看見樂趣；讓孩子決定方向是迷惘的，孩子面對生活的真實挑戰，學習沒有父母也能自理的生活；讓孩子決定方向是溫暖的，孩子的真誠讓他們與人們結識，他們會看見香港不是冰冷而有著人情的溫度。

孩子總要走出他內心的方向，就讓小腳板背起行囊冒險吧！期待小孩親自分享他們路程的風光吧！

自立訓練 — 讓孩子成為主角，從問路、管理金錢、計劃並執行路線行程，擔當起一切事情，每組的小孩都有其獨特的路徑。

友伴同行 — 與小組緊密相處，從歷程中經歷爭辯、磨合及達成共識，培養團隊合作精神，建立緊密的「友伴」關係。

歷險解難 — 遺失金錢、錯過車次、甚至迷失方向，小孩將要一班人面對困難，發揮創意與智慧，展現辦法總比困難多的勇氣！

活在香港 — 尋訪香港不同的人、傾聽香港的故事、發現香港的特色美食，讓小孩感受這遍土地，喜愛這個城市，回饋這個家。

日期 2026年7月30、31、8月1日（星期四、五、六）
時間 09:30 至 17:00
集合及解散地點 本中心
活動地區 九龍城區、油尖旺區、大埔區
主題 小店情懷 X 異國風情 X 百年墟市
內容 獨立自理、城市歷奇、認識香港、團隊建立
對象 升小三至小六學生
費用 每位\$2,550（三人或以上同行優惠價每位\$2,400）
截止報名日期 活動日前兩星期 或 額滿即止



備註： 1. 低收入家庭，包括接受綜援家庭、單親補助金、長期個案補助金或特別津貼等，可享優惠價每位\$1,300/期，名額1位/期（須提交相關資料證明）。
 2. 活動內容及地點將按天氣、現場環境及參加者情況而保留更改的權利。



WATER WONDERLAND (四日三夜宿營)(第11期)

讓孩子跳進水花四濺的世界，在陽光、浪花與笑聲中，
跳出舒適圈，跳進陽光、海風、汗水與勇氣的成長旅程！

大海，是一個能讓生命力重新被點亮的地方。
在水戰的一剎，在全身濕透的笑聲中感受那自由自在活力。
跳進大海的當中，在水花四濺的瞬間聆聽那突破自己的聲音。
乘著涼快的海風，探索四周的小島，完成了一次真正的冒險。
坐在平靜的海邊，風聲、浪聲與孩子的心慢慢對話。

炎炎夏日，讓我們來一場充滿陽光、海風、汗水、笑聲的水上假期！
給予一段讓孩子真正「動起來」，一同「活起來」的成長旅程。

日期	2026年8月6-9日（星期四至日）
時間	Day 1 (10:00) 至 Day 4 (17:00)
集合及解散地點	本中心
活動地區	西貢區
住宿	漁村民宿
內容	海岸探索、獨立自理、團隊建立
對象	升小三至小六學生
費用	每位\$3,800（三人或以上同行優惠價每位\$3,700）
截止報名日期	活動日前兩星期 或 額滿即止

- 備註：**
1. 低收入家庭，包括接受綜援家庭、單親補助金、長期個案補助金或特別津貼等，可享優惠價每位\$1,900/期，名額1位/期（須提交相關資料證明）。
 2. 活動內容及地點將按天氣、現場環境及參加者情況而保留更改的權利。





星光星伙 (兩日一夜露營)(第1期)

星空下，孩子們聆聽自己的心；營火旁，我們一同分享快樂。

在城市的燈光，讓我們很少看到天上的星宿。
在城市的速度，讓我們很少留意身邊的美好。
讓我們回歸大自然，在夜幕下抬頭欣賞滿天的星光。
放慢我們的腳步，發現世界原是那麼的大。

回歸到最簡單的大自然，努力完成生活大挑戰。
圍在最自然的火光下，我們同玩、同樂、同分享。
讓孩子同回到大自然教室，在自然的遊樂場中找到真正的快樂。

日期	2026年8月3-4日 (星期一至二)
時間	Day 1 (10:00) 至 Day 2 (17:00)
集合及解散地點	本中心
活動地區	新界區
住宿	露營
內容	原野烹飪、大自然探索、獨立自理、團隊建立
對象	升小三至小六學生
費用	每位\$1,800 (三人或以上同行優惠價每位\$1,700)
截止報名日期	活動日前兩星期 或 額滿即止

備註：

1. 低收入家庭，包括接受綜援家庭、單親補助金、長期個案補助金或特別津貼等，可享優惠價每位\$900/期，名額1位/期 (須提交相關資料證明)。
2. 活動內容及地點將按天氣、現場環境及參加者情況而保留更改的權利。
3. 參加者需自備輕便午膳。





『夏』水禮 (兩日一夜宿營) (第24期)

炎炎夏日，讓孩子盡情在水中「游」樂和挑戰自己！

無邊際的海洋可以承載每個獨特的孩子的身心靈，愛挑戰冒險、愛歡愉暢游、愛享受陽光與浪花的，只要當孩子進入水的世界，他們的身心靈都會變得不一樣，變得雀躍，變得開懷，也變得勇敢！

爲了迎接夏日的酷熱，我們會跳入水中，消消暑同時會划橡皮艇，進行各式各樣的水上歷奇活動。而晚上則會留宿在塔門小島的民宿中。於兩天當中，爲自己安排一日三餐的膳食，自己照顧自己。

日期

2026年7月16-17日(星期四至五)

時間

10:00 至 17:00

集合及解散地點

本中心

活動地區

西貢地區

住宿

漁村民宿

內容

橡皮艇、水上遊戲、野外煮食

對象

升小三至小六學生

費用

每位\$1,900/期 (三人或以上同行優惠價每位\$1,800/期)

截止報名日期

活動日前兩星期 或 額滿即止

備註：

1. 低收入家庭，包括接受綜援家庭、單親補助金、長期個案補助金或特別津貼等，可享優惠價每位\$950/期，名額1位/期 (須提交相關資料證明)。
2. 活動內容及地點將按天氣、現場環境及參加者情況而保留更改的權利。





馬騮仔攀樹樂 (一日日營)(第40、41期)

讓「馬騮仔」發揮自己的本能，回到樹上，尋找跟大自然相處互動的樂趣。

孩子可以用自己的力量和步伐，在安全保護設備下，慢慢在樹梢與林葉間穿梭，穿越自我內心的恐懼，得到肯定和自信。以勇氣打開自己的小眼睛，從高處看世界，看見自己和團隊的美好。親親大樹，抱抱大樹，感受大自然的美麗，聆聽樹木與同伴的聲音，發現與人與大自然互動的快樂！

日期 [第40期] 2026年7月31日 (星期五)

時間 [第41期] 2026年8月15日 (星期六)

09:30 至 16:30

集合及解散地點 本中心

活動地區 新界區

內容 攀樹挑戰、團隊協作及遊戲、高空繩索

對象 升小一至小四學生

費用 每位\$1,100/期 (三人或以上同行優惠價每位\$1000/期)

截止報名日期 活動日前兩星期 或 額 滿即止

備註：

1. 低收入家庭，包括接受綜援家庭、單親補助金、長期個案補助金、特別津貼或學生資助辦事處之學校書簿津貼，可享優惠價每位\$550/期，名額1位/期(需提交相關資料證明)。
2. 本活動以專業的繩索器材，配以攀樹專用繩索、頭盔及其他攀登輔助器材，以安全體驗攀樹挑戰。
3. 參加者需自備午膳。
4. 活動內容及地點將按天氣、現場環境及參加者狀況而保留更改權利。雨天或雷暴時將改至室內繩索訓練場地進行活動。





「4S童樂會」 第31-34期

Smile · Satisfaction · Sensory · Stimulation

「4S童樂會」在360Access 已有7年的發展，由多變的Ninja關卡 和 高空繩索繩關卡 為孩子提供大量的感統刺激，我們設計超過「七十項」種室內高空繩索挑戰活動。同時，我們也為孩子們設計了超過「100項」4S Ninja的挑戰項目，包含奔跑、跳躍、翻滾、滑翔、重心轉移、手握力及手腳協調等4S Ninja的挑戰項目，務求多方面提供到孩子身體及大腦發展所需要的刺激。

讓孩子們感到興奮的是他們可以不斷重覆地嘗試，直至到身體能夠順利完成不同難度的動作。短短的歷程讓孩子經歷「嘗試」「失敗」「再嘗試」「再完善」然後「成功」做到有型的動作。這種持續地戰勝失敗的過程能有效地建立起孩子的自信心和毅力，而更重要的是孩子們在這裡獲得「快樂」和「滿足感」。

十分多謝你們，十分投入同小朋友打成一片

我仔每次上完小企鵝都講嘢口齒伶俐佢，轉數高左好多。

由佢初初黎到成舊飯咩都唔識咩都怕，到而家我眼見佢係進步既，真心多謝你哋。我記得第一堂時，我好怕佢會攞到人，又或者聽唔明你哋講咩所以想你哋比更明確既指引佢。但我返去之後都真係調整自己心態，我要相信你哋同小朋友。所以之後所有堂我都不再出現過，直至你上次主動同我講但有進步，我打從心底係好開心！再次謝謝咁多位導師

多謝你地可以從玩樂中令佢地學識更多既野

家長分享節錄

日期及時間

[第31期] 2026年7月4日 (星期六) 10:00 至 12:30
[第32期] 2026年7月4日 (星期六) 14:00 至 16:30
[第33期] 2026年8月17日 (星期一) 10:00 至 12:30
[第34期] 2026年8月17日 (星期一) 14:00 至 16:30

活動地點

內容
對象
費用

截止報名日期

360 Access 室內繩索訓練場
室內感統刺激項目、繩索技術及攀石挑戰
5-10歲的參加者
正價：每期每位\$600 (一期)
三人同行優惠：每期每位\$540 (一期)
活動日前兩星期 或 額滿即止

備註：

1. 訓練場地是香港第一個針對綜合繩索技術訓練及挑戰，而設計的室內訓練場地。
2. 活動導師皆是富經驗的繩索教練，也是熱愛孩子的導師。





『綠油油 樂悠遊』

大自然成長體驗之旅 (三日日營)(第54期)

『孩子需要一些地方，讓他們可以在樹下打來闖去，用蔓藤盪來晃去，而不會有人大聲說不。』— 自然主義學者法蘭克

給孩子最好的禮物，就是讓他們回到大自然。讓孩子回到滋養心靈的大自然盡情探索，猶如讓獅子回到森林；讓孩子和蒲公英對話，激發他們天賦的想像力和好奇心；讓孩子在廣闊青蔥的草原上、白雲微風下奔跑，找回簡單純真的快樂，回歸真我；讓雨水洗滌和陽光照耀下，喚醒他們在忙碌課業及學習中沉了下來的心，重拾自由的空間做自己喜歡的事。

「綠油油 樂悠遊」看重每一個小朋友的獨特性、團體及自然裡的人我關係與身心成長，期望孩子對自然、生命的熱愛發展成一種積極的生活態度，而能夠樂觀、隨和並堅壯地面對未來生活和成長路上的起伏。

真正獨立自理 — 自己的事自己做，孩子初體驗離開爸媽，與友伴同行勇敢探索大自然。由此培養孩子的獨立與自理，成為一個勇敢、自信、有責任感的孩子

觸碰真實四季 — 孩子可能見到蟲蟲會害怕、碰到泥土會怕髒，是出於活在城市中那份對自然生態的未知。一起尋回與土地的聯繫，觀察大自然中的無盡驚喜，激發天賦的好奇心與學習動機。

群體相處磨合 — 小組制的導師同行，引導孩子在摩擦中學會溝通，在分享中學會尊重，以培養他們品格上的成長。學習如何面對自己和同伴的喜怒哀樂，建立真實的人際連結。

重建親密對話 — 孩子在旅程中總會遇見很多新奇有趣的事物、在群體互動裡也有不同的新體會，當中的一點一滴能成為他們與爸爸媽媽分享的無盡話題，讓親子關係在陽光下升溫。

日期 2026年8月6、7、8日 (星期四、五、六)

時間 09:30 至 16:30

集合及解散地點 本中心

活動地區 香港各大自然地方

主題 奔放在自然樂園 X 盛夏水世界 X 田野彩虹小廚房

內容 生態探索、創意動手做、小組合作、獨立自理

對象 升K3 至 小二學生

費用 每位\$2,250 (三人或以上同行優惠價每位\$2,150)

截止報名日期 活動日前兩星期 或 額滿即止

- 備註：**
1. 低收入家庭，包括接受綜援家庭、單親補助金、長期個案補助金或特別津貼等，可享優惠價每位\$1,150/期，名額1位/期 (須提交相關資料證明)。
 2. 活動內容及地點將按天氣、現場環境及參加者情況而保留更改的權利。
 3. 參加者需自備輕便午餐。





親子夜訪山林 (第 1 期)

一個關於山林晚上的故事，陪伴孩子走進夜色，打開大自然的另一頁，感受大自然另一種生態魅力。

讓大人小孩一起觀察夜間動物、聆聽自然聲音，帶著一點點的小冒險探索，增進彼此的陪伴與交流。

- 親子共樂：一起發現夜間的奇妙世界
- 陪伴時光：在自然中建立深刻連結與守護
- 生態探索：培養孩子的好奇心，從「家」的角度建立環境保護意識

讓夜晚成為最美的教室，與孩子攜手走進香港的生態故事。

日期	2026年8月29日 (星期六)
時間	17:00 至 22:00
集合及解散地點	本中心
活動地區	香港大自然地方
內容	親子共處、環境意識
對象	升小一或以上 學生 及其家長
費用	每位\$350 (兩家庭或以上 同行優惠價每位\$300)
截止報名日期	活動日前兩星期 或 額滿即止

- 備註：**
1. 活動內容及地點將按天氣、現場環境及參加者情況而保留更改的權利。
 2. 參加者需自備輕便晚餐。





360
Access International



繩 ROPE THERAPY 索治療

@ CENTER

甚麼是繩索治療：

繩索治療結合工業繩索技術及綜合感覺統合訓練的專業，研發出一系列專業繩索治療項目，為有特殊需要的兒童及青少年提供既創新又富挑戰性的治療訓練方案，以不帶來副作用的懸吊運動方式加強孩子腦神經細胞的聯繫和傳遞。回應他們大腦與感覺統合的需要。

繩索治療的目的：

- 有助兒童穩定情緒、提高專注、改善書字及學習能力
- 透過肌肉活動刺激前庭覺、本體覺及腦神經發展，提升孩子的肌力、準確的姿勢及協調能力

繩索治療的特點：

- 讓孩子寓『治療』於『玩樂』
- 針對孩子的狀況作多層次的微調
- 為孩子不斷帶來變化，驅使孩子願意一再嘗試
- 超強度
- 沒有年齡上限及體重限制

2 LESSONS
\$2800

4 LESSONS
\$5200

8 LESSONS
\$8800

45MINS / LESSON

FUN & EFFECTIVE & INTENSIVE

對象：

- 專注力不足及過度活症 (ADHD)、自閉症(ASD)、讀寫障礙
- 4歲或上

REGISTER



360繩索治療場（荃灣區）



2812-7477 朱小姐



360 Access International 為 Rope Therapy Association (RTA) 繩索治療協會首間認可之伙伴機構。
以上是 360 Access international 所提供之 Rope Therapy 繩索治療服務

本中心曾服務之學校、團體及機構：

甲) 學校

- 1.) 水上官立中學
- 2.) 中華基督教會基法幼稚園
- 3.) 中華基督教會基道中學
- 4.) 中華基督教會基慧小學
- 5.) 中華基督教會基慧小學 (馬灣)
- 6.) 五旬節于良發小學
- 7.) 五旬節林漢光中學
- 8.) 仁濟醫院羅陳楚思小學
- 9.) 王肇枝中學
- 10.) 北角衛理小學
- 11.) 民生書院
- 12.) 庇理羅士女子中學
- 13.) 拔萃女小學
- 14.) 東華三院李嘉誠中學
- 15.) 東華三院郭一葦中學
- 16.) 油蔴地天主教小學
- 17.) 保良局田家炳小學
- 18.) 英華書院
- 19.) 香港大學專業進修學院保良局社區書院
- 20.) 香港中文大學學生事務處學生輔導及發展組
- 21.) 香港四邑商工總會黃棣珊紀念中學
- 22.) 香港城市大學專上學院
- 23.) 香港城市大學學生輔導部
- 24.) 香港浸信會聯會小學
- 25.) 香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學
- 26.) 香港神託會培敦中學
- 27.) 香港神託會培基書院
- 28.) 香港救世軍卜維廉中學
- 29.) 香港理工大學 專業及持續教育學院
- 30.) 粉嶺神召會幼稚園
- 31.) 全浸石籬幼稚園
- 32.) 全灣浸信會幼稚園
- 33.) 高雷中學
- 34.) 啟基學校
- 35.) 基督教香港信義會宏信書院
- 36.) 基督教香港信義會信愛學校
- 37.) 基督教聖約教會堅樂第二小學
- 38.) 救世軍田家炳學校
- 39.) 梁文燕紀念中學
- 40.) 博愛醫院陳楷紀念中學
- 41.) 博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人學校
- 42.) 愛群道浸信會呂郭碧鳳幼稚園
- 43.) 滙基書院 (大坑東)
- 44.) 滙基書院 (東九龍)
- 45.) 筲箕灣崇真幼兒學校
- 46.) 聖三一中心幼稚園 幼兒園
- 47.) 聖公會林護紀念中學
- 48.) 聖公會聖三一堂曾肇添幼稚園
- 49.) 聖公會蔡功譜中學
- 50.) 聖加百利幼稚園
- 51.) 聖母玫瑰書院
- 52.) 聖母院書院
- 53.) 聖芳濟各書院
- 54.) 裘錦秋中學
- 55.) 裘錦秋中學 (葵涌)
- 56.) 瑪利諾修院小學部
- 57.) 德信中學
- 58.) 德望學校
- 59.) 德蘭中學
- 60.) 播道書院
- 61.) 樂善堂梁鈺琚學校
- 62.) 優才 (楊殷有娣) 書院
- 63.) 勵志會陳鄭潔雲幼稚園
- 64.) 靈糧堂怡文中學

乙) 教會

- 1.) 中國基督教播道會恩福堂兒童部
- 2.) 中國基督教播道會恩福堂青少年部
- 3.) 基督教磐石教會
- 4.) 基督教宣道會香港區聯會
- 5.) 基督教宣道會忠主堂
- 6.) 宣道會大埔堂
- 7.) 基督教宣道會愛禾堂
- 8.) 中華基督教禮賢會荃灣堂
- 9.) 循道衛理安素堂
- 10.) 基督教宣道會活士堂
- 11.) 基督教宣道會活水堂
- 12.) 救恩服務社
- 13.) 中國基督教播道會窩福堂
- 14.) 新生命教育協會新生命福音堂
- 15.) 中國基督教會播道會恩福堂中國事工部
- 16.) 上海廣東話基督徒團契 (SICF)
- 17.) 基督教復興教會
- 18.) 牛頭角浸信會
- 19.) 中華宣道會宣中堂
- 20.) 真理基石浸信會
- 21.) 金巴崙長老會九龍堂
- 22.) 和樂浸信會

丙) 境外合辦活動團體

- 1.) 台北YMCA
- 2.) 中國東莞大興勵進企業管理學院
- 3.) 台灣AiRas亞陸國際繩索技術
- 4.) 澳門基督教城市宣教拓展中心拉撒路青少年中心
- 5.) 澳門公職局
- 6.) 澳門慈幼會鮑思高青年營
- 7.) 澳門粵華中學
- 8.) 青雲路文化傳播公司
- 9.) 青少年品格培育協會
- 10.) 澳門菜農子弟學校
- 11.) 環亞環保科技顧問
- 12.) 澳門勞工子弟學校
- 13.) 澳門希望之泉
- 14.) 澳門青年圓夢協會

丁) 本地團體

- 1.) 基督少年軍
- 2.) 香港NLP家長學會
- 3.) YWCA學校社工部
- 4.) 循道衛理牛頭角青少年綜合服務隊
- 5.) 香港痲瘋協會石圍角家長資源中心
- 6.) Young's Collection Music and Café
- 7.) 芳草音樂教育
- 8.) 智慧谷教育有限公司
- 9.) 香港警察心靈團隊
- 10.) 香港野外定向會
- 11.) 九龍城浸信會翱翔家庭服務中心
- 12.) 生命前線帆船事工
- 13.) 香港家庭福利會
- 14.) 香港聖公會東涌綜合服務
- 15.) 香港小童群益會外展社會工作
深水埗區青少年外展工作隊
- 16.) 撒瑪利亞會
- 17.) 中華基督教會青年會屯門會所
- 18.) 中華基督教會青年會顯徑會所
- 19.) 太古職員會
- 20.) 明愛樂苗學前教育及訓練中心
- 21.) 香港唐氏綜合症協會
- 22.) 伯特利神學院
- 23.) 香港基督少年軍 — 臻訓中心
- 24.) 香港青少年服務處
- 25.) 中國基督教播道會—播道兒童之家
- 26.) 中國基督教播道會總會
- 27.) 保良局劉陳小寶家庭及兒童綜合服務中心
- 28.) 智匯動力