

TEENS 僊  
家庭中心

360

Access International Company Limited

流浪  
Life Inspire  
生命工程

暑期 6-8月

中學活動  
2023



立即報名

地址：新界荃灣橫龍街32-40號  
興盛工業大廈14樓F室

[www.taafc.org.hk](http://www.taafc.org.hk)



Teens Angel Family Centre



360 Access International





## 獵奇夏令營2023之『吶喊』(七日六夜)(第十九期)

『獵奇夏令營』乃是一個藉著野外挑戰，發掘少年人生命才華的夏令營，用汗水澆灌少年人的意志力，利用高山踏出堅強的自信心，以笑靨牽引成長動機，用『多做多聽』建立良好的合作態度。

我們為年青人在自我探索階段，啟發自我的潛能，燃點年青人『生命之火』。

我們堅信“**There Is a Leader In You!**”；在不斷的考驗中琢磨少年人的生命素質，強化正面品格；讓我們一起發掘年青人領導才華的一面！

日期及時間：2023年07月31日 (09:00) 至08月6日 (17:00) (星期一至日)

集合及解散地點：本中心

營前會日期及時間：2023年07月10日 (星期一) 19:30 至 21:00

(所有參加者及家長必須出席營前會，否則將不獲准參加是次活動及不設退款。)

營前會地點：本中心

營後親子成長分享會日期及時間：2023年08月6日 (星期日) 13:00至17:00

營後親子成長分享會地點：本中心

活動地點：新界東北 及 西貢

住宿：露營及宿營

內容：獨立訓練、露營、遠足、獨處、生命反思

對象：升中二至升中六學生

費用：每位\$6,650 (三人或以上同行優惠價每位\$6,450)

截止報名日期：活動營前會前兩星期 或 額滿即止

備註：

1. 低收入家庭，包括接受綜援家庭、單親補助金、長期個案補助金、特別津貼或學生資助辦事處之學校書簿津貼，可享優惠價每位\$2,700，名額1位 (需提交相關資料證明)
2. 活動內容及地點將按天氣、現場環境及參加者情況而保留更改的權利。
3. 活動以小組形式進行。



立即報名





## 《舟游列島》(三日兩夜)(第十六期)

『我們改變不到風與浪，但我們能改變自己。』

面對挑戰，少年人需要充分預備好自己，包括裝備與知識；  
面對困難，少年人需要帶著正面的態度，包括意志與堅毅；  
面對風浪，少年人需要學習與伙伴同行、學習溝通與承擔。

「舟游列島」讓少年人離開日常平淡無奇的生活，與同伴們一起學習閱讀大海與天氣給我們的訊息，欣賞香港獨特自然景致，見證大自然的鬼斧神工，感受大自然帶來的寧靜。

日期及時間：2023年08月23日 (10:00) 至08月25日 (17:00) (星期三至五)

營前會日期及時間：2023年07月07日 (星期五) 19:30 至 21:30

(所有參加者及家長必須出席營前會，否則將不獲准參加是次活動及不設退款。)

營前會地點：本中心

營後親子成長分享會日期及時間：2023年08月25日 (星期五) 15:30至17:00

營後親子成長分享會地點：本中心

活動集合及解散地點：待定 (本中心 或 西貢市中心)

活動地點：西貢區

住宿：露營 或 宿營

活動內容：獨立自理訓練、獨木舟旅程、海岸生態探索、品格培育磨練

對象：升中一至升中六學生

費用：每位\$2,850 (三人或以上同行優惠價每位\$2,650)

截止報名日期：活動營前會前兩星期 或 額滿即止

備註：

1. 低收入家庭，包括接受綜援家庭、單親補助金、長期個案補助金、特別津貼或學生資助辦事處之學校書簿津貼，可享優惠價每位\$1,200，名額1位 (需提交相關資料證明)。
2. 活動內容及地點將按天氣、現場環境及參加者狀況而保留更改權利。
3. 活動過程中參加者必須穿著助浮衣 (由本中心提供)，而活動地點亦會選取於安全環境進行。



立即報名

# 中小學生訓練活動



## 兒童攀樹訓練課程系列 - 體驗日 (第九期 及 第十期)



「走進一個陌生的場景，你才能發現一個不一樣的自己。」  
你渴望站高一點，看到別人看不到的風景嗎？  
你渴望為自己的生命帶來有一點挑戰嗎？

樹木，是我們生活常見的事物，但原來每一棵樹都擁有自己的獨特處，枝葉的形狀、樹杄的伸延、樹紋的呈現，甚至樹木的香味。讓我們透過學習攀樹技術，「近距離」用不同的角度和高度去認識樹木，一同在林木間穿梭遊樂，也可以在林蔭下聊聊天，單單享受被樹木包圍的時間。

日期：第九期：2023年07月02日 (星期日)

第十期：2023年08月16日 (星期三)

時間：09:00至17:00

內容：攀樹挑戰、團隊協作及遊戲、高空繩索

對象：升小三至升中二學生

活動地點：新界區

集合及解散地點：本中心

費用：每位 \$ 980 / 期 (三人或以上同行優惠價每位\$920)

截止報名日期：活動日前兩星期 或 額滿即止

導師資歷：帶領活動導師具備專業認可攀樹挑戰領袖資歷，確保參加者在安全情況下體驗攀樹挑戰。

備註：

1. 低收入家庭，包括接受綜援家庭、單親補助金、長期個案補助金、特別津貼或學生資助辦事處之學校書簿津貼，可享優惠價每位\$400/期，名額1位/期 (需提交相關資料證明)。
2. 本活動以專業的繩索器材，配以攀樹專用繩索、頭盔及其他攀登輔助器材，以安全體驗攀樹挑戰。
3. 參加者需自備午餐。
4. 活動內容及地點將按天氣、現場環境及參加者狀況而保留更改權利。雨天或雷暴時將改至室內繩索訓練場地進行活動。



立即報名



## 兒童攀樹訓練課程系列 - 基礎訓練 (第二十四期及二十五期)

「兒童攀樹訓練課程」旨在透過學習攀爬樹木的過程，訓練兒童的肢體協調，鍛鍊個人意志和專注力，提升個人的自信心和能力感。在練習中不斷嘗試，讓他們建立做事的態度，以態度決定高度，學會謹慎、堅韌，以自己的力量一步一步完成攀爬目標。完成初、中階課程後，可參加高階課程，最後更有機會到國外攀爬近50米高的古樹！

課程內容包括：

### 基礎訓練 (16小時)

- 基本樹木知識及安全
- 攀樹裝備及個人安全裝備認識
- 拋擲攀樹引繩
- 攀技術 (腳繩使用)(安全腳鎖)
- 下降技術
- 攀樹系統基本架設及檢查
- 安裝樹皮保護器
- 樹上橫移技術
- 攀樹用繩結 (一)
- 示範安全短繩(LANYARD)使用

### 進階訓練 (24小時)

- 樹木安全檢查
- 安全短繩(LANYARD)組裝及使用
- 攀樹用繩結 (二)
- 橫移技術
- 轉杓
- 示範單繩攀樹技術
- 其他工具使用及安裝

### 海外攀樹旅程

- 攀爬越50米高的古老大樹
- 樹上露營及生活



日期：第二十四期：2023年07月15及16日 (星期六及日)  
第二十五期：2023年08月17及18日 (星期四及五)

時間：09:00至17:00

內容：攀樹挑戰、團隊協作及遊戲、高空繩索

對象：升小四至升中二學生

活動地點：新界區

集合及解散地點：本中心

費用：每位\$1,960 /期 (三人或以上同行優惠價每位\$1,880)

截止報名日期：活動日前兩星期 或 額滿即止

導師資歷：帶領活動導師具備專業認可攀樹挑戰領袖資歷，確保參加者在安全情況下體驗攀樹挑戰。

備註：

1. 低收入家庭，包括接受綜援家庭、單親補助金、長期個案補助金、特別津貼或學生資助辦事處之學校書簿津貼，可享優惠價每位\$800/期，名額1位/期 (需提交相關資料證明)。
2. 本活動以專業的繩索器材，配以攀樹專用繩索、頭盔及其他攀登輔助器材，以安全體驗攀樹挑戰。
3. 參加者需自備午膳。
4. 活動內容及地點將按天氣、現場環境及參加者狀況而保留更改權利。雨天或雷暴時將改至室內繩索訓練場地進行活動。



立即報名

# 小學生訓練活動



## 『我要高飛』少年自立訓練營(五日四夜及四日三夜) (第六十二期及六十三期)

「我要高飛」是本中心的暑期「皇牌」活動之一，是無數孩子及家長都搶著為孩子過一個不一樣的暑假、反應熱烈非常的訓練營。

在暑假，少年人要進入人生新里程碑，面對各種新挑戰、嘗試新事物、認識新朋友或者作出人生第一次離家遠行與一班陌生人緊密相處，學習自立及用毅力解決各項困難。

少年人將經歷不同的挑戰！各人需要負責承擔小組內各項的責任，肩負照顧其他組員的責任，在面對困難時，運用小組力量去討論各項對策等。在高飛中，他們有足夠的空間去探索與嘗試，在迷失、遇挫敗時有同伴在一起，學習對自己、對團隊有承擔，更重要是能夠對自我與隊友有要求時也有寬容。

「我要高飛」旨在令少年人在新奇獨特的環境下去學習自立、發掘優點、改善缺點及體會群體合作的精神，互相協作的重要性——再不自我中心。

	第六十二期 (五日四夜)	第六十三期 (四日三夜)
日期及時間：	2023年07月24 (10:00) 至 28 (17:00) 日 (星期一至五)	2023年08月07 (10:00) 至 10 (17:00) 日 (星期一至四)
營前會 日期及時間：	2023年07月06日(星期四) 19:30 至 21:30	2023年07月06日(星期四) 19:30 至 21:30
營前會地點：	荃灣區	
營後親子成長分享 會日期及時間：	2023年07月28日 (星期五) 14:00 - 17:00	2023年08月10日 (星期四) 14:00 - 17:00

(所有參加者及家長必須出席營前會，否則將不獲准參加是次活動及不設退款。)

活動地點：新界地區

住宿：露營

內容：獨立自理訓練、露營、遠足、品格培育磨練等活動

對象：升小三 至 升中一學生

費用：第六十二期 每位\$4,500 /期 (三人或以上同行優惠價每位\$4,300)

第六十三期 每位\$3,600 /期 (三人或以上同行優惠價每位\$3,400)

截止報名日期：營前會前兩星期 或 額滿即止

備註：

1. 低收入家庭，包括接受綜援家庭、單親補助金、長期個案補助金、特別津貼或學生資助辦事處之學校書簿津貼，可享優惠價第六十二期每位\$1,800/期、第六十三期每位\$1,500/期，名額1位/期 (需提交相關資料證明)。
2. 活動內容及地點將按天氣、現場環境及參加者狀況而保留更改權利。



立即報名