天使家庭中心有限公司

360 Access International

9-12月 秋冬季活動 2021

地址：新界荃灣橫龍街32-40號
興盛工業大廈14樓F室

www.tafc.org.hk

Teens Angel Family Centre

360 Access International

長期訓練活動

『赤』The Lionheart 2021-2022（第十二期）

『赤』宣言：人生因有夢想而美麗，勇氣使夢想成真。

『不趁年輕時放手一試，甚麼時候才有機會去瘋狂？嘗試一些未曾做過的事情，也許就更能用不同的眼界看看這個世界。』『赤』是一個燃點年青人尋夢熱情的歷程，『赤』是一個推動年青人將目標實踐出來的平台，嘗試去做一點瘋狂的事，讓青春過得不一樣，為生命注入了堅毅、熱情和決心。

『赤』相信挑戰是成長的必須品、衝擊是成長與轉化的最大養份，在這不容易的世代，我們接受與承認這樣內在與外在充滿挑戰，我們就跟少年人一起辨識所面對的危與機在哪、繼而見招拆招、逐一應對，一直點燃少年人生命中追夢、圓夢的火熱與生命力。即使難關當前，我們仍相信我們的少年人定能為自己創造不一樣的傳奇！

『赤』的訓練就是為了預備年青人進入暑期終極挑戰而設，他們為自己訂立一個具挑戰性的目標，一步一步走往實踐目標的方向；由意念到實踐的過程中，建立年青人獨立理性的分析、獨立處事的能力、敢想敢言的群體相處、願意與隊友齊上齊落的支援，為他們預備一群有共同信念的伙伴，迎接未來的挑戰。

『赤』The Lionheart 是一個以家庭為本的支援計劃：

- **年青人方面** — 導師透過不同的訓練模式，由個人到群體、由營會到個人生命對談，幫助年青人認識自己、敢於活出自己；啟動年青人對生活的熱誠、探索生命的意義；擴展個人視野、拉闊對自己未來的想像；運用個人獨特才華及感染力影響身邊的社群；培養年青人成為一個正直、善良、誠實、有理想、有執行力的小『火』子。
- **家長方面** — 『赤』爸『赤』媽們將會組成一支『全天候』支援及專業顧問團隊協助這群年青人（子女），提供所需網絡及支援，去成為孩子實踐夢想過程的「重要人物」；同時，透過善待自己系列、尋回青春之旅等活動，建立一個家庭健康支援網絡，讓我們一群有共同信念的家庭走近，一同走過年青人的風暴時期。

『赤』The Lionheart 2021-2022 (第十二期) – 活動詳情

訓練內容： 1. 年青人方面：小組聚會、燃點生命之火、體能訓練及暑期終極挑戰。
2. 家長方面：善待自己活動系列、尋回青春之旅、家長工作坊。

日期： 2021 年 10 月至 2022 年 8 月 (詳細活動日期將於稍後公佈)

對象： 中一 至 中五 學生 及 家庭

名額： 24 名 (舊生優先，額滿即止)

訓練費用：

1. 2021 年 10 月 - 2022 年 6 月之費用：$17,600(費用包括所有訓練、小組聚會、燃點生命之火、及體能訓練)；及
2. 2022 年 7 月 - 2022 年 8 月之費用，稍後按照『赤』商議暑期終極挑戰安排後，再作公佈。

繳費方式：

1. 2021 年 10 月 - 2022 年 6 月之費用，分三期繳交：
   - 第一期費用為 $1,000(須於 2021 年 9 月 17 日或之前繳交)、
   - 第二期費用為 $8,300(須於 2021 年 9 月 17 日或之前繳交)、
   - 第三期費用為 $8,300(須於 2022 年 2 月 1 日或之前繳交)。
2. 一次過繳交 2021 年 11 月 - 2022 年 6 月之費用，共 $17,600。
3. 2022 年 7 月 - 2022 年 8 月之費用，將稍後公佈。

截止報名日期： 2021 年 9 月 17 日 (星期五) 或額滿即止。

備註：

1. **『赤』The Lionheart 2021-2022 (第十二期) 的家庭必需出席簡介會，簡介會日期及時間為 2021 年 9 月 17 日 (星期五) 19:30 – 21:30。**
2. 低收入家庭，包括接受綜援家庭、單親補助金、長期個案補助金、特別津貼或學生資助辦事處之學校書簿津貼，可享優惠價每位 $7,040，名額 2 位 (須提交相關資料證明)。

形式	日期及時間
『赤』Interview	2021 年 9 月 25 日 (09:00) 至 26 日 (13:00) (星期六至日)
小組聚會、 燃點生命之火	2021 年 10 月至 2022 年 5 月底期間， 每月一至兩次　星期五晚上 18:30 – 20:30
體能訓練	2021 年 10 月至 2022 年 5 月底期間， 每星期一至兩次，日子按分區或有不同，晚上 18:00 – 20:00
十一月份訓練	2021 年 11 月 6 日至 7 日 (星期六至日)
	2021 年 11 月 27 日至 28 日 (星期六至日)
聖誕假期訓練	2021 年 12 月 25 日至 29 日 (星期六至三)
二月份訓練	2022 年 2 月 5 日 至 6 日 (星期六至日)
三月份訓練	2022 年 3 月 5 日至 6 日 (星期六至日)
四月份訓練	2022 年 4 月 2 日 至 3 日 (星期六至日)
五月份訓練	2022 年 4 月 30 日至 5 月 2 日 (星期六至一)
五月份 – 親子營	2022 年 5 月 21 日至 22 日 (星期六至日)
本地 或海外 暑期終極挑戰	2022 年 7 月至 8 月 (14 天)， 挑戰日數將按照『赤』商議的挑戰項目而定。

** 以上所有訓練項目參加者必須出席，活動日期將按照參加者狀況及整體社會環境因素而稍作調節，詳細活動日期及安排將於簡介會後公佈。**

長期訓練活動

『我要高飛』家庭為本長期訓練

為何要長期訓練？

Practice Makes Perfect 是家傳戶曉的定律。

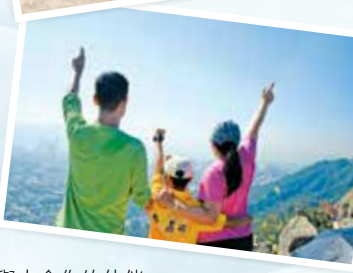
要學習一項技能至掌握的階段，必須要付出時間和努力；要擁有一種品格的特質，必須是持之以恆地表現，才算得上有那品格；要孩子建立強健的體魄、良好的品德，必須要透過長期及有系統的訓練，才能讓孩子從穩建的根基，發展成穩定而有質素的生命特質。

透過長期的訓練，導師可於不同的場境認識孩子的行為和情緒，並更了解和掌握孩子的性情，幫助孩子有效地檢視自己的生命，並能與家長達成更有效的溝通。

為何以家庭為本？

父母是子女最貼近的親人，父母一句說話、一舉手、一投足，都給孩子深遠的影響。學習過程中，如有父母的參與、親身的見證、親口的肯定，將會帶給孩子生命建立上無比的祝福。孩子身心靈健康的成長，有賴於父母正面的肯定和親密的共處。

家庭為本提供多元化的平台讓家長見證孩子的學習、經歷和成長，透過樂趣無窮的親子營、真情流露的家庭成長營、共享共學的家長工作坊，讓孩子、家長、親子三者間並行的共學、共思、共長。



高飛品格培育

這訓練項目不單訓練孩子堅毅的個性及良好的品格，還有他們自立自理和小組溝通合作的能力。是次訓練，將會以6大範疇、4大角度對孩子作出培育和評核：

- **6大範疇**

獨立自理：建立一個具獨立、自信而勇敢的生命，並願意成為一位與人合作的伙伴
力臻完美態度：做事講求卓越而有質素、態度嚴謹、對己自律
強健體魄：建立康盛生命，因為Healthy Body，Healthy Mind
冒險精神：不怕艱辛，願意接受考驗，因為成功必須冒險
憐憫心腸：對他人有著一份友善而諒解的心靈；並願意與人分享所有及感謝的心靈
愛父母的心：引發家庭潛質，以正能量抵抗挑戰及風暴

- **4大角度**

– 導師的觀察 – 家長的回應 – 組員的鞭策 – 山野的技巧

親子活動

不同類型的親子活動和接觸，提供平台讓家長和子女共同玩樂、一起體驗、彼此欣賞、互訴心聲，彼此間能有更深入的認識，不但增加雙向溝通，還減低兩代隔膜、拉近彼此關係。

家長平台

有效的親職教育不是天生的，透過家長工作坊，導師可提供家長更有效的親職資訊，從多角度認識孩子及自己，建立與子女更有效的溝通方法。同時，家長與家長的交流，能豐富和學習彼此的親職經驗。透過這樣的家長平台，彼此能不斷反思、學習和實踐，必能獲益良多。

『我要高飛』家庭為本長期訓練
招募 第十期 (2021年11月 – 2022年8月)
『我要高飛』家庭為本長期訓練 (第十期) 活動詳情

日期：2021年11月至2022年8月
內容：獨立自理訓練、露營、小隊野外歷奇合作活動、遠足、親子營、家長工作坊、動感家庭成長營、海外挑戰等
對象：升小三 至 升中一學生 及其家長
費用：

1. 每位$19,800 (未包括海外挑戰費用)
2. 海外挑戰費用稍後公佈
3. 家長全免

名額：30名 (舊生優先，其餘名額先報先得，額滿即止)
繳費方式：

1. 一次過繳交，共$19,800。
2. 2021年11月 - 2022年6月之費用，分三期繳交：
   - 第一期費用為$1,000 (須於2021年9月1日或之前繳交)、
   - 第二期費用為$9,400 (須於2021年9月25日或之前繳交)、
   - 第三期費用為$9,400 (須於2022年2月1日或之前繳交)。

截止報名日期：2021年9月17日(星期五) 或額滿即止。
備註：

1. **參加之家庭必須出席簡介會，未能出席簡介會之家庭，將不獲准參與整個訓練活動。簡介會日期及時間為2021年9月25日(星期六) 10:30 -12:30。**
2. 低收入家庭，包括接受綜援家庭、單親補助金、長期個案補助金、特別津貼或學生資助辦事處之學校書簿津貼，可享優惠價每位$7,920，名額2位(須提交相關資料證明)。
3. 活動內容及地點將按天氣、現場環境及參加者狀況而保留更改權利。

長期訓練活動

形式	日期及時間	地點
籌備會	2021年10月31日(14:00至16:30)(星期日)	本中心
高飛訓練1	2021年11月20日 至 21 日(星期六至日)	戶外
高飛訓練2 親子日營	2021年12月5日(星期日)	戶外
高飛訓練3	2021年12月29日至2022年1月2日(星期三至日)	戶外
高飛訓練4	2022年1月22日 至23日(星期六至日)	戶外
高飛訓練5 親子露營	2022年2月19日 至20日(星期六至日)	戶外
高飛訓練6	2022年3月12日(星期六)	戶外
高飛訓練7 親子挑戰日	2022年3月20日(星期日)	戶外
高飛訓練8	2022年4月21日 至24日(星期四至日)	戶外
高飛訓練9 親子動感心聲	2022年5月7日 至5月9日(星期六至一)	戶外
高飛訓練10	2022年6月18日 至19日(星期六至日)	戶外
暑期挑戰	2022年7月至8月期間(七天)	海外
結業禮	2022年9月期間	本中心

以上活動日期及詳情將於簡介會公佈為準。
家長工作坊日期，將於簡介會公佈。

「小腳板 樂活香港」長期訓練（第七期）

「小腳板 樂活香港」

就是一趟讓孩童進入廣闊的香港版圖，走在群體裡同行、一起生活、一起做事、一起製造快樂、一起發現香港故事的旅程，讓孩子們帶著相機和好奇心，放慢腳步，發現香港不一樣的面貌；讓孩童看見社區的豐富、覺醒他們是生活於群體當中，在小組探索的模式裡儲備他們敢於與人互動的力量、啟動他們認識世界的視野；讓孩子與同伴一起拉闊眼光，發揮孩子獨特的創造力和感染力！

為何要參加「小腳板 樂活香港」長期訓練？

循序漸進的歷險解難

從計劃到實行，用盡自己的辦法、善用身邊的資源完成旅程；即使遇上迷路、言語不通、遺失金錢等困難，他們會堅持下去、繼續旅程。「小腳板」在一年的旅程中，從進入挑戰到自主計劃，從自主計劃到無懼困難。城市中的每段路程都是不同的挑戰，小孩不單是掌握解決的方法，更是磨練出面對困難的態度，相信自己做得到！

深度認識及發現自己

這一年「小腳板」將於同一個小組中經歷每個樂活旅程，從彼此欣賞至忍耐磨合，但亦從忍耐磨合中學習相處。長時間的討論和協調以及過夜的相處，真摯的欣賞與提醒，會令組員們看清彼此的本相。透過這歷程孩子更加了解自己的特質和優缺點，學習改善自己的不足、肯定自己的能力，培養『小腳板』成為自信不自負的孩子。

愛我們的成長地、樂在香港

「小腳板」讓孩子從小接觸社會不同的角落，發現城市裡不同的小故事，尋找這些小故事中的熱情、快樂及正能量，被不同的樂活生命故事感染、觸動，從而孕育孩子對出生地的情誼。從遇見社區到感受社區，從感受社區到發掘社區。小孩以長時間更深地探索城市，醞釀更深的一份情，思考“我能在這裡作什麼？”，設計出屬於他們在社區的回饋。

長期訓練活動

形式：

「自立訓練」— 讓孩子成為主角，從問路、管理金錢、計劃並執行路線行程，擔當起一切事情，每組的小孩都有其獨特的路程。

「友伴同行」— 與小組緊密相處，從歷程中經歷爭辯、磨合及達成共識，培養團隊合作精神，建立緊密的「友伴」關係。

「歷險解難」— 遺失金錢、錯過車次、甚至迷失方向，小孩將要一班人面對困難，發揮創意與智慧，展現辦法總比困難多的勇氣！

「活在香港」— 尋訪香港不同的人、傾聽香港的故事、發現香港的特色美食，讓小孩感受這遍土地，喜愛這個城市，回饋這個家。

「小腳板 樂活香港」長期訓練 (第七期) – 活動詳情

- **日期：**2021年10月至2022年8月 (星期六、星期日或公眾假期)
- **集合及解散地點：**本中心(荃灣區) 或 按個別活動需要作出更改
- **地點：**香港、九龍、新界及離島
- **內容：**自立訓練、小組協作、地道交流、文化體驗、關愛社區、成長宿營、親子露營、家長工作坊、海外旅程等
- **對象：**小三 至 小六學生 及 其家庭
- **費用：**1. 每位$16,800 (未包括暑期挑戰費用)
  2. 暑期挑戰費用稍後公佈
  3. 家長全免
- **名額：**28人 (舊生優先，其餘名額先報先得，額滿即止)
- **繳費方法：**

1. 一次過繳交，共$16,800
2. 費用分三期繳交：
   - 第一期費用為$1,000 (須於2021年9月1日或之前繳交)、
   - 第二期費用為$7,900 (須於2021年9月18日或之前繳交)、
   - 第三期費用為$7,900 (須於2022年2月1日或之前繳交)。

- **截止報名日期：**2021年9月10日 (星期五) 或 額滿即止。
- **備註：**

1. 參加之家庭必須出席簡介會，簡介會日期及時間為2021年9月18日(星期六) 14:00至16:30。

2. 低收入家庭，包括接受綜援家庭、單親補助金、長期個案補助金、特別津貼或學生資助辦事處之學校書簿津貼，可享優惠價每位 $6,720，名額2位 (須提交相關資料證明)。
3. 活動內容及地點將按天氣、現場環境及參加者狀況而保留更改權利。

『小腳板。樂活香港』長期訓練(第七期)訓練詳情

形式	活動日期	時間
「小腳板。樂活香港」籌備日	2021年11月6日(星期六)	簡介會公佈
「小腳板」訓練活動 1	2021年11月20日至21日(星期六至日)	
「小腳板」訓練活動 2	2021年12月4日(星期六)	
「小腳板」訓練活動 3	2021年12月18日(星期六)	
聖誕「樂活」旅程4	2021年12月30日至2022年1月2日(星期四至日)	
「小腳板」訓練活動5	2022年1月22日(星期六)	
「大小腳板」親子露營	2022年2月12日至13日(星期六至日)	
「小腳板」訓練活動 6	2022年3月5日(星期六)	
「小腳板」訓練活動 7	2022年3月26日至27日(星期六至日)	
「小腳板」訓練活動 8	2022年4月9日(星期六)	
「小腳板」訓練活動 9	2022年4月30日至5月2日(星期六至一)	
「小腳板」訓練活動 10	2022年5月21日(星期六)	
「小腳板」訓練活動 11	2022年6月18日至19日(星期六至日)	
「小腳板」暑期挑戰	待定	海外/本地
「樂活故事」。愛的分享	待定	待定
大腳板聚會 - 家長工作坊	待定	待定

** 以上活動日期及詳情將以簡介會公佈為準。

全新服務新視界

360 Access international 一直致力為兒童及青少年提供不同的繩索及肢體發展相關探索活動，近年我們亦積極透過繩索活動針對性地回應有特殊需要之孩子及家庭的需要。

我們發現於繩索活動中，特殊需要的孩子可以得到更多感覺統合系統的刺激，以滿足身體及大腦的發展需要，觸發腦神經生長與發展，從而改善他們與人溝通與互動的效能。

於2021年，我們正式針對不同特殊孩子的特質、回應他們大腦與感覺統合的需要，研發出一套創新的繩索治療方案。

Rope Therapy 繩索治療

繩索治療結合工業繩索技術及綜合感覺統合訓練的專業，研發出一系列專業繩索治療項目，為有特殊需要的兒童及青少年提供既創新又富挑戰性的治療訓練方案。

繩索治療的目的：

- 促進特殊兒童及家庭於學習、社交及家庭互動各方面的生活質素提升
- 有助兒童穩定情緒、提高專注、改善書寫及學習能力
- 刺激前庭覺、本體覺及腦神經發展，提升孩子的肌力、動作計劃及協調能力

繩索治療的特點：

- 讓孩子寓『治療』於『玩樂』
- 針對孩子的狀況作多層次的微調
- 為孩子不斷帶來變化，富有挑戰性，孩子願意一再嘗試

360 Access International Company Limited

RTA ROPE THERAPY ASSOCIATION

360 Access international 為 Rope Therapy Association (RTA) 繩索治療協會首間認可之伙伴機構。

以下是 360 Access international 所提供之 Rope Therapy 繩索治療服務：

Rope Therapy @HOME

家居繩索治療計劃（第五期）

日期：2021年8月26日（星期四）
時間：19:30 - 21:30
地點：網上進行（@ZOOM）
對象：特殊學習需要的孩子之家長及對此計劃有興趣的家長

報名

Rope Therapy @Centre

想收到更多關於ROPE THERAPY 繩索治療服務最新資料的家長，可掃 QR Code 填寫個人資料。

查詢電話：2812 7477
Facebook：360 Access International

Tree Climber 攀樹體驗（第二期）（三日兩夜）

「走進一個陌生的場景，你才能發現一個不一樣的自己。」

你渴望站高一點，看到別人看不到的風景嗎？

你渴望為自己的生命帶來有一點挑戰嗎？

樹木，是我們生活常見的事物，但原來每一棵樹都擁有自己的獨特處，枝葉的形狀、樹椏的伸延、樹紋的呈現，甚至樹木的香味。讓我們透過學習攀樹技術，「近距離」用不同的角度和高度去認識樹木，一同在林木間穿梭遊樂，也可以在林蔭下聊聊天，單單享受被樹木包圍的時間。

- **日期及時間：**2021年12月31日 (09:00) 至2022年1月2日(17:00) (星期五至日)
- **集合及解散地點：**本中心
- **活動地點：**新界區
- **內容：**自理訓練、露營營藝、攀樹挑戰、團隊協作及遊戲、高空繩索
- **對象：**中一 至 中六學生
- **費用：**每位 $ 2,700
- **名額：**16名 (先報先得)
- **截止報名日期：**2021年12月10日 (星期五) 或 額滿即止
- **導師資歷：**帶領活動 導師俱備專業認可攀樹挑戰領袖資歷，確保參加者在安全情況下體驗攀樹挑戰。

- **備註：**

1. 低收入家庭，包括接受綜援家庭、單親補助金、長期個案補助金、特別津貼或學生資助辦事處之學校書簿津貼，可享優惠價每位$900，名額1位(須提交相關資料證明)。
2. 本活動以專業的繩索器材，配以攀樹專用繩索、頭盔及其他攀登輔助器材，以安全體驗攀樹挑戰。
3. 活動內容及地點將按天氣、現場環境及參加者狀況而保留更改權利。雨天或雷暴時將改至室內繩索訓練場地進行活動。

「舟遊列島」(第十一期)(兩日一夜)

『我們改變不到風與浪，但我們能改變自己。』
面對挑戰，少年人需要充分預備好自己，包括裝備與知識；
面對困難，少年人需要帶著正面的態度，包括意志與堅毅；
面對風浪，少年人需要學習與伙伴同行、學習溝通與承擔。

「舟游列島」讓少年人離開日常平淡無奇的生活，與同伴們一起學習閱讀大海與天氣給我們的訊息，欣賞香港獨特自然景致，見證大自然的鬼斧神工，感受大自然帶來的寧靜。讓大海磨鍊出少年人的堅忍，啟動內在的自我對話，認識自己更多。

這個暑假讓我們享受這一趟海上旅程，面對大自然為我們帶來的挑戰與震撼。

- **活動日期及時間：**2021年10月30日 (09:00) 至31日 (17:00) (星期六至日)
- **集合及解散地點：**西貢區
- **活動地點：**西貢區
- **住宿：**露營
- **內容：**獨立自理訓練、獨木舟旅程、海岸生態探索、品格培育磨練
- **對象：**中一 至 中六學生
- **費用：**每位$1,800
- **名額：**22名 (先報先得)
- **截止報名日期：**2021年10月15日 (星期五) 或 額滿即止
- **備註：**

1. 低收入家庭，包括接受綜援家庭、單親補助金、長期個案補助金、特別津貼或學生資助辦事處之學校書簿津貼，可享優惠價每位$600，名額1位 (須提交相關資料證明)。
2. 活動內容及地點將按天氣、現場環境及參加者情況而保留更改的權利。

『我要高飛』少年自立訓練營（第五十七期）（四日三夜）

「我要高飛」是本中心「皇牌」活動之一，是無數孩子渴望參加，也是家長都搶著為孩子報名的不一樣的假期及反應非常熱烈的訓練營。

在暑假，少年人要進入人生新里程碑，面對各種新挑戰、嘗試新事物、認識新朋友或者作出人生第一次離家遠行與一班陌生人緊密相處，學習自立及用毅力解決各項困難。

少年人將經歷不同的挑戰! 各人需要負責承擔小組內各項的責任，肩負照顧其他組員的責任，在面對困難時，運用小組力量去討論各項對策等。在高飛中，他們有足夠的空間去探索與嘗試，在迷失、遇挫敗時有同伴在一起，學習對自己、對團隊有承擔，更重要是能夠對自我與隊友有要求時也有寬容。

「我要高飛」旨在令少年人在新奇獨特的環境下去學習自立、發掘優點、改善缺點及體會群體合作的精神，互相協作的重要性 — 再不自我中心。

- **活動日期及時間：**2021年12月25日 (10:00) 至 28 日(16:30) (星期六至二)
- **營前會日期及時間：**2021年12月9日 (星期四) 19:30 至 21:30

(所有參加者及家長必須出席營前會，否則將不獲准參加是次活動及不設退款。)

- **營前會地點：**待定
- **營後親子成長分享會日期及時間：**2021年12月28日 (星期二) 12:00至16:30
- **營後親子成長分享會地點：**待定
- **集合及解散地點：**本中心
- **活動地點：**新界地區
- **住宿：**露營
- **內容：**獨立自理訓練、露營、遠足、品格培育磨練等活動
- **對象：**小三 至 小六學生
- **費用：**每位$3,200
- **名額：**35名 (先報先得)
- **截止報名日期：**2021年12月3日(星期五) 或額滿即止
- **備註：**

1. 低收入家庭，包括接受綜援家庭、單親補助金、長期個案補助金、特別津貼或學生資助辦事處之學校書簿津貼，可享優惠價每位$1,000，名額2位 (須提交相關資料證明)。
2. 活動內容及地點將按天氣、現場環境及參加者狀況而保留更改權利。

「小腳板 樂活香港」（第四十五期）（三日日營）

在缺乏想像力及冒險精神的社會，一成不變的規矩讓生活失卻了熱情；對於城市化的後香港，物是人非，本身熟悉的一切都慢慢變得陌生……

「Peace, begins with a smile」--- 德蘭修女

這個旅程，讓孩子們背起行囊，帶著相機、好奇心和微笑，懷著對這個城市的憧憬，邁出冒險的第一步，探究這個城市中的美麗角落、接觸富有溫度的人及細聽獨特的香港故事，傳播快樂的信息，為這一個城市再一次添上斑斕的色彩。

其實香港擁有著很多特色的地方和人和事，等待著孩子們來發掘。來吧！讓我們一同展開新的旅程，一同樂活香港，認識我們的出生地!!

- **形式：**

「自立訓練」— 讓孩子成為主角，從問路、管理金錢、計劃並執行路線行程，擔當起一切事情，每組的小孩都有其獨特的路程。

「友伴同行」— 與小組緊密相處，從歷程中經歷爭辯、磨合及達成共識，培養團隊合作精神，建立緊密的「友伴」關係。

「歷險解難」— 遺失金錢、錯過車次、甚至迷失方向，小孩將要一班人面對困難，發揮創意與智慧，展現辦法總比困難多的勇氣！

「活在香港」— 尋訪香港不同的人、傾聽香港的故事、發現香港的特色美食，讓小孩感受這遍土地，喜愛這個城市，回饋這個家。

- **日期：**2021年12月24、25及26日(星期五、六及日)
- **時間：**9:30至17:00
- **集合及解散地點：**待定
- **活動地點：**港九新界
- **對象：**小三 至 小六 學生
- **費用：**每位$2,250
- **名額：**35名(先報先得)
- **截止報名日期：**2021年12月10日(星期五) 或 額滿即止
- **備註：**

1. 低收入家庭，包括接受綜援家庭、單親補助金、長期個案補助金、特別津貼或學生資助辦事處之學校書簿津貼，可享優惠價每位$700，名額2位(須提交相關資料證明)
2. 活動內容及地點將按天氣、現場環境及參加者狀況而保留更改權利。

小學生訓練活動

冬日。小島假期（第十七期）（三日兩夜）

與其鬱悶在家中，不如走到空氣潔淨的小島上，渡過一個真假期！

一個真假期，是自主計劃的歷程：放下電子產品，走入寧靜美艷的大自然用心感受，覺察自己真正喜愛的事物；與同伴長時間真誠的相處，為自己的生活負責，才發現自己有追尋美好事物的力量。

有人選擇穿林探索；有人拿出樂器遙望星空；有人與同伴盡情在草地奔馳；有人在沙灘尋求貝殼的蹤跡；有人收集漂流的玻璃與木塊；有人喜歡認識鄉村的居民；有人特意早起追尋日出……孩子會選擇一個怎樣的假期呢？無人知道，因為這是屬於他們的假期！

在小島上，讓我們一同以歡笑聲為假期寫上完美的一頁。

- **日期及時間：**2021年12月25日 (10:00) 至27日 (17:00) (星期六至一)
- **營前會日期及時間：**2021年12月9日(星期四)19:30-20:45

(所有參加者及家長必須出席營前會，否則將不獲准參加是次活動及不設退款。)

- **營前會地點：**待定
- **營後親子成長分享會日期及時間：**2021年12月27日(星期一)16:00 - 17:00
- **營後親子成長分享會：**待定
- **集合及解散地點：**本中心
- **活動地點：**塔門
- **住宿：**漁村民宿
- **內容：**自主旅程、獨立自理、小島探索、享受大自然
- **對象：**小三 至 小六 學生
- **費用：**每位$2,100
- **名額：**24名(先報先得)
- **截止報名日期：**2021年12月3日 (星期五) 或 額滿即止
- **備註：**

1. 低收入家庭，包括接受綜援家庭、單親補助金、長期個案補助金、特別津貼或學生資助辦事處之學校書簿津貼，可享優惠價每位$700，名額2位 (須提交相關資料證明)
2. 活動內容及地點將按天氣及參加者情況而保留更改的權利

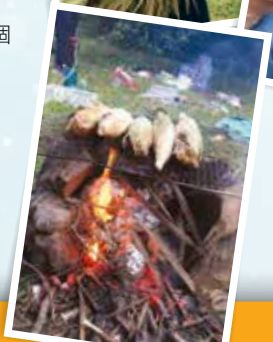
小孩在野（第十六期）（兩日一夜）

我們都是生活在城市裏的人，但是露營、遠足、野餐……對都市人來說卻又不陌生。閒時一家人會到野外走走，找個營地搭帳篷亦很普通。

但，你有想像過以往沒有爐具的人是怎樣在野外生活的嗎？讓我們用另一種方式去觀看我們的大自然，用另一種方式去活在其中。

『小孩在野』讓你知道如何不用火機便能生火，如何靠自己一手一腳從大自然中找到食物，如何給自己搭建一個臨時遮蔽處，好讓自己安然地渡過晚上。沒有完善的裝備和設施，也一樣能好好照顧自己！一起來做個真正的野人吧！

- **日期及時間：**2021年12月31日 (10:00) 至 2022年1月1日 (17:00) (星期五至六)
- **集合及解散地點：**本中心
- **活動地點：**新界地區
- **住宿：**露營或天幕
- **內容：**野外生火及原野煮食技巧、基本尋找食物的原則及方法、以有限資源搭建帳幕或天幕、尋找適合的住宿地點
- **對象：**小三 至 小六 學生
- **費用：**每位$1,600
- **名額：**24名 (先報先得)
- **截止報名日期：**2021年12月3日(星期五)或額滿即止
- **備註：**



1. 低收入家庭，包括接受綜援家庭、單親補助金、長期個案補助金、特別津貼或學生資助辦事處之學校書簿津貼，可享優惠價每位$500，名額2位(須提交相關資料證明)。
2. 活動內容及地點將按天氣，現場環境及參加者情況而保留更改的權利。

小學生訓練活動

兒童攀樹訓練課程系列 - 初階（第十九期）

「兒童攀樹訓練課程」旨在透過學習攀爬樹木的過程，訓練兒童的肢體協調，鍛鍊個人意志和專注力，提升個人的自信心和能力感。在練習中不斷嘗試，讓他們建立做事的態度，以態度決定高度，學會謹慎、堅韌，以自己的力量一步一步完成攀爬目標。完成初階課程後，可參加中階及高階課程，最後更有機會到國外攀爬近50米高的古樹！

初階（8小時）	中階（16小時）
- 基本樹木知識 - 攀樹裝備及個人安全裝備知識 - 拋擲攀樹引繩 - 攀樹用繩結(一) - 上攀技術 (腳繩使用) - 下降技術	- 樹木知識與安全 - 基本攀樹系統架設 - 安裝樹皮保護器 - 攀樹用繩結(二) - 上攀技術 (安全腳鎖) - 橫移及擺盪技術(一) - 示範安全短繩(LANYARD)使用
高階（24小時）	**海外攀樹旅程**
- 樹木知識與判辨 - 安全短繩(LANYARD) 使用 - 攀樹用繩結(三) - 橫移及擺盪技術(二) - 轉椏 - 示範單繩攀樹技術 - 其他工具使用及安裝	- 攀爬越50米高的古老大樹 - 樹上露營及生活

- **日期：**2021年11月13日(星期六)
- **時間：**09:00至17:00
- **集合及解散地點：**本中心
- **活動地點：**新界地區
- **對象：**小三至小六學生
- **費用：**每位$900
- **名額：**16名(先報先得)
- **截止報名日期：**2021年10月15日(星期五)或額滿即止
- **導師資歷：**帶領活動導師俱備專業認可攀樹挑戰領袖資歷，確保參加者在安全情況下體驗攀樹挑戰。
- **備註：**

1. 低收入家庭，包括接受綜援家庭、單親補助金、長期個案補助金、特別津貼或學生資助辦事處之學校書簿津貼，可享優惠價每位$300，名額1位/期(須提交相關資料證明)。
2. 本活動以專業的繩索器材，配以攀樹專用繩索、頭盔及其他攀登輔助器材，安全體驗攀樹挑戰。
3. 參加者於日營時需每天自備一份午膳。
4. 活動內容及地點將按天氣、現場環境及參加者狀況而保留更改權利。雨天或雷暴時將改至室內繩索訓練場地進行活動。

兒童攀樹訓練課程系列 – 中階（第八期）

「兒童攀樹訓練課程」旨在透過學習攀爬樹木的過程，訓練兒童的肢體協調，鍛鍊個人意志和專注力，提升個人的自信心和能力感。在練習中不斷嘗試，讓他們建立做事的態度，以態度決定高度，學會謹慎、堅韌，以自己的力量一步一步完成攀爬目標。完成中階課程後，可參加高階課程，最後更有機會到國外攀爬近50米高的古樹！

初階 (8小時)	中階 (16小時)
- 基本樹木知識 - 攀樹裝備及個人安全裝備知識 - 拋擲攀樹引繩 - 攀樹用繩結(一) - 上攀技術 (腳繩使用) - 下降技術	- 樹木知識與安全 - 基本攀樹系統架設 - 安裝樹皮保護器 - 攀樹用繩結(二) - 上攀技術 (安全腳鎖) - 橫移及擺盪技術(一) - 示範安全短繩(LANYARD)使用
高階 (24小時)	**海外攀樹旅程**
- 樹木知識與判辨 - 安全短繩(LANYARD) 使用 - 攀樹用繩結(三) - 橫移及擺盪技術(二) - 轉椏 - 示範單繩攀樹技術 - 其他工具使用及安裝	- 攀爬越50米高的古老大樹 - 樹上露營及生活

- **日期：**2021年11月27日及28日(星期六及日)
- **時間：**09:00 至 17:00
- **集合及解散地點：**本中心
- **活動地點：**新界地區
- **對象：**小三 至 小六學生
- **費用：**每 位$1,800
- **名額：**16名 (先報先得)
- **截止報名日期：**2021年11月12日(星期五) 或 額滿即止
- **導師資歷：**帶領活動導師俱備專業認可攀樹挑戰領袖資歷，確保參加者在安全情況下體驗攀樹挑戰。
- **備註：**

1. 低收入家庭，包括接受綜援家庭、單親補助金、長期個案補助金、特別津貼或學生資助辦事處之學校書簿津貼，可享優惠價每位$600，名額1位(須提交相關資料證明)。
2. 本活動以專業的繩索器材，配以攀樹專用繩索、頭盔及其他攀登輔助器材，安全體驗攀樹挑戰。
3. 參加者於日營時需每天自備一份午膳。
4. 活動內容及地點將按天氣、現場環境及參加者狀況而保留更改權利。雨天或雷暴時將改至室內繩索訓練場地進行活動。

兒童攀樹訓練課程系列 - 高階（第六期）

「兒童攀樹訓練課程」旨在透過學習攀爬樹木的過程，訓練兒童的肢體協調，鍛鍊個人意志和專注力，提升個人的自信心和能力感。在練習中不斷嘗試，讓他們建立做事的態度，以態度決定高度，學會謹慎、堅韌，以自己的力量一步一步完成攀爬目標。完成高階課程後，最後更有機會到國外攀爬近50米高的古樹！

初階（8小時）	中階（16小時）
- 基本樹木知識 - 攀樹裝備及個人安全裝備知識 - 拋擲攀樹引繩 - 攀樹用繩結（一） - 上攀技術（腳繩使用） - 下降技術	- 樹木知識與安全 - 基本攀樹系統架設 - 安裝樹皮保護器 - 攀樹用繩結（二） - 上攀技術（安全腳鎖） - 橫移及擺盪技術（一） - 示範安全短繩（LANYARD）使用
高階（24小時）	**海外攀樹旅程**
- 樹木知識與判辨 - 安全短繩（LANYARD）使用 - 攀樹用繩結（三） - 橫移及擺盪技術（二） - 轉椏 - 示範單繩攀樹技術 - 其他工具使用及安裝	- 攀爬越50米高的古老大樹 - 樹上露營及生活

- **日期：**2021年12月12日（星期日）、18日及19日（星期六及日）
- **時間：**09:00 至 17:00
- **集合及解散地點：**本中心
- **活動地點：**新界地區
- **對象：**已於本中心完成「兒童攀樹訓練中階」課程者
- **費用：**每位$2,700
- **名額：**16名（先報先得）
- **截止報名日期：**2021年11月12日（星期五）或 額滿即止
- **導師資歷：**帶領活動導師俱備專業認可攀樹挑戰領袖資歷，確保參加者在安全情況下體驗攀樹挑戰。
- **備註：**

1. 低收入家庭，包括接受綜援家庭、單親補助金、長期個案補助金、特別津貼或學生資助辦事處之學校書簿津貼，可享優惠價每位$900，名額1位（須提交相關資料證明）。
2. 本活動以專業的繩索器材，配以攀樹專用繩索、頭盔及其他攀登輔助器材，安全體驗攀樹挑戰。
3. 參加者於日營時需每天自備一份午膳。
4. 活動內容及地點將按天氣、現場環境及參加者狀況而保留更改權利。雨天或雷暴時將改至室內繩索訓練場地進行活動。

「4S童樂會」會員招募（第十屆）

Smile・Satisfaction・Sensory・Stimulation

在社會艱難的時刻，我們更應該持守孩子最單純的快樂。

讓孩子在充滿學業壓力的環境下，可以「玩個痛快」！

讓爸媽在充滿社會壓力的生活下，看到孩子單純的笑容。

「4S童樂會」設計超過40種室內高空繩索挑戰活動，以4S－Swing、Slide、Spin、Speed (擺盪、滑翔、旋轉、速度)為元素。我們所設計的項目是一項能夠讓孩子在安全裝備保護下盡情地玩樂的活動，更藉著繩索關卡的挑戰來刺激孩子的腦部發展、給孩子肌肉關節大量刺激，促進他們大小肌肉和身心的發展。

讓孩子不斷經歷「未成功」、「繼續嘗試」，到「挑戰成功」，這種持續地戰勝恐懼和不安的過程能有效地建立起孩子的自信心和毅力，而更重要的是孩子們在這裡獲得「快樂」和「滿足感」。

「4S童樂會」(第十屆) – 會員招募詳情

- **活動日期：**2021年10月29日、11月5、19及26日、12月10及24日、2022年1月7及14日 (星期五)
- **活動時間：****幼兒組－**16:45至18:45 (2小時)
  小學組－19:00至21:00 (2小時)
- **地點：**360 Access室內繩索訓練場
- **活動內容：**室內繩索挑戰、繩索技術及攀石挑戰
- **對象：****幼兒組－**K1至K3學生 (四歲以下的參加者需有成人陪同)
  小學組－小一至小四學生
- **名額：**15名/組 (先報先得)
- **費用：**每位$3,960/組
- **截止報名日期：**2021年10月15日 (星期五) 或 額滿即止
- **備註：**

1. 低收入家庭，包括接受綜援家庭、單親補助金、長期個案補助金、特別津貼或學生資助辦事處之學校書簿津貼，可享優惠價每位$1,560/組，名額1位/組 (須提交相關資料證明)。
2. 訓練場地是香港第一個針對綜合繩索技術訓練及挑戰而設計的室內訓練場地。
3. 活動導師皆是富經驗的繩索導師。
4. 活動內容及地點將按天氣、現場環境及參加者狀況而保留更改權利。

幼兒活動

「綠油油 樂悠遊」（第四十三期）

大自然探索之旅，小獅子們是時候放下電子產品，回到森林中，過一個繽紛暑假！讓孩子在陽光下盡情開心奔放、發揮創意製作自然飾物、跟好朋友分享美食…重拾最簡單、純真的歡笑和快樂～

"大自然是孩子成長的搖籃" -- Richard Louv《林間最後的小孩》

孩子都有一顆愛玩的心！遠離城市的壓迫，進入大自然廣大而舒適的空間，讓孩子自由自在地奔放，敢於去玩、放心去玩，散發純真的快樂和正面的能量。大自然繽紛的場境更為孩子提供表達自己的平台，一花一草一木，都能幫助他們分享自己的喜怒哀樂、所思所想。

大自然中多樣化感官的場境，綠草、鳥鳴、樹紋、花香等元素，正正能刺激其視覺、聽覺、觸覺、嗅覺，鼓勵孩子釋放好奇，勇於探索。讓孩子好奇的眼光引領他們發現嶄新的事物，親身體會留下的一個又一個成長足印，發現世界的豐富、奇妙與多姿多彩！

讓小孩感受大自然溫柔的力量，孕育出天馬行空的好奇、奔放活潑的個性、主動表達和愛分享的心吧！

- **活動日期：**2021年12月28日 及29日 (星期二及三)
- **活動時間：**09:30至16:30
- **集合及解散地點：**本中心
- **活動地點：**香港各大自然地方
- **內容：**藝術創作、生態探索、小組合作、獨立自理
- **對象：**K2至小二學生
- **費用：**每位$1,400
- **名額：**28名 (先報先得)
- **截止報名日期：**2021年12月3日(星期五) 或 額滿即止
- **備註：**

1. 低收入家庭，包括接受綜援家庭、單親補助金、長期個案補助金、特別津貼或學生資助辦事處之學校書簿津貼，可享優惠價每位$450，名額2位 (須提交相關資料證明)。
2. 參加者於日營時需每天自備一份午膳。
3. 活動內容及地點將按天氣、現場環境或參加者狀況而保留更改權利。

馬騮仔攀樹樂（第二十一期）

讓「馬騮仔」發揮自己的本能，回到樹上，尋找跟大自然相處互動的樂趣。

孩子可以用自己的力量和步伐，在安全保護設備下，慢慢在樹梢與林葉間穿梭，穿越自我內心的恐懼，得到肯定和自信。以勇氣打開自己的小眼睛，從高處看世界，看見自己和團隊的美好。親親大樹，抱抱大樹，感受大自然的美麗，聆聽樹木與同伴的聲音，發現人與大自然互動的快樂！

- **活動日期：**2021年11月14日(星期日)
- **活動時間：**09:30至16:30
- **集合及解散地點：**本中心
- **活動地點：**新界區
- **內容：**攀樹挑戰、團隊協作及遊戲、高空繩索
- **對象：**K3至小二學生
- **費用：**每位$ 900 /期
- **名額：**16名/期(先報先得)
- **截止報名日期：**2021年10月29日(星期五)或額滿即止
- **導師資歷：**帶領活動導師俱備專業認可攀樹挑戰領袖資歷，確保參加者在安全情況下體驗攀樹挑戰。

- **備註：**

1. 低收入家庭，包括接受綜援家庭、單親補助金、長期個案補助金、特別津貼或學生資助辦事處學校書簿津貼，可享優惠價每家庭$300/期，名額1位/期(須提交相關資料證明)。
2. 本活動以專業的繩索器材，配以攀樹專用繩索、頭盔及其他攀登輔助器材，以安全體驗攀樹挑戰。
3. 參加者於日營時需每天自備一份午膳。
4. 活動內容及地點將按天氣，現場環境及參加者狀況而保留更改權利。

伙頭仔小廚師（第十期）

孩子，所缺的不是能力，而是嘗試的機會。

來一個廚房大冒險！讓小孩子走進大自然廚房中，一步一步學習與嘗試！

「廚房」不是小孩子的禁地，「廚房」是小孩子發揮創意，動動五感的好地方。

假日，一同來當上小小廚師，從認識食材、到設計、與小組合力、動手做……把親手完成的成果吃進肚裡，是別有一番的好滋味和滿足。「大自然」環境裡的元素更能發展孩子的五感，陽光、樹木、草地……都能刺激孩子的細胞，建構更深的認知和得著快樂的源頭～

讓我們一起配合大自然的豐富元素，一同煮出美味可口又彩色繽紛的野外盛宴！

- **日期：**2021年12月26日及27日 (星期日及一)
- **時間：**09:30 至 16:30
- **集合及解散地點：**荃灣區
- **活動地點：**新界區
- **內容：**創意餐單設計、食材認知、烹飪、分享盛宴
- **對象：**K2至 小二學生
- **費用：**每位$1,400
- **名額：**28名 (先報先得)
- **截止報名日期：**2021年12月10日 (星期五) 或 額滿即止
- **備註：**

1. 低收入家庭，包括接受綜援家庭、單親補助金、長期個案補助金、特別津貼或學生資助辦事處之學校書簿津貼，可享優惠價每位$450，名額2位 (需提交相關資料證明)。
2. 參加者於日營時需每天自備一份午膳。
3. 活動內容及地點將按天氣、現場環境及參加者狀況而保留更改權利。

親子流星雨（兩日一夜露營）（第十三期）

你有看過流星嗎？

你期待在流星閃過時，一家人許下家庭的願望嗎？

你期待與孩子在星空下暢談心聲嗎？

你渴望一家人，手牽手，享受這難得的大自然景氣嗎？

每年十二月是雙子座流星雨的活躍期，是可靠而穩定的流星雨節期。

一家人在夜幕星際下談天說地，觀賞一道一道劃過長空的流星軌跡，感受大自然的美，一同享受獨特的親子時光。

- **日期及時間：**2021 年 12 月 11 日 (14:00) 至 12 日 (12:00)(星期六至日)
- **集合及解散地點：**西貢區
- **活動地點：**西貢區
- **住宿：**露營
- **內容：**親親大自然，雙子座流星雨觀賞，夜間攝影
- **對象：**小一或以上學生及其家庭成員
- **費用：**每位 $600
- **名額：**40 名 (先報先得)
- **截止報名日期：**2021 年 11 月 19 日 (星期五) 或 額滿即止
- **備註：**活動內容及地點將按天氣，現場環境及參加者狀況而保留更改權利。

天使家庭中心使命

藉著俱挑戰而艱辛的訓練，燃點年青人生命之火；琢磨生命素質，強化正面品格；提供優良親子平台，強化親子關係。

中心簡介

本中心成立於2005年為一所非政府資助的家庭服務單位，由專業社工及經驗導師組成， 與不同學校、教會及機構合作，致力提供多元化、專業及優質的服務。

我們的團隊

天使家庭中心的導師是一群對培育『生命』有抱負，對社會有承擔的使命團。我們願意以『同行者』服侍角色去『生命影響生命』；並以專業的訓練引發年青人蛻變成長。

訓練特色

我們每項活動皆精心設計，且新奇有趣——務求使年青人在身心、思想及行為等各方面得以磨練，並激發努力學習成長的動機。

邀請你或你的子女加入天使家庭中心訓練行列，讓子女生命之火得以燃點。

天使家庭中心有限公司

Access International

新界荃灣橫龍街32-40號興盛工業大廈14樓F室

3586-9673 3586-9674 info@tafc.org.hk www.tafc.org.hk