



## 「小腳板 樂活香港」長期訓練（第七期）

### 「小腳板 樂活香港」

就是一趟讓孩童進入廣闊的香港版圖，走在群體裡同行、一起生活、一起做事、一起製造快樂、一起發現香港故事的旅程，讓孩子們帶著相機和好奇心，放慢腳步，發現香港不一樣的面貌；讓孩童看見社區的豐富、覺醒他們是生活於群體當中，在小組探索的模式裡儲備他們敢於與人互動的力量、啟動他們認識世界的視野；讓孩子與同伴一起拉闊眼光，發揮孩子獨特的創造力和感染力！

### 為何要參加「小腳板 樂活香港」長期訓練？

#### 循序漸進的歷險解難

從計劃到實行，用盡自己的辦法、善用身邊的資源完成旅程；即使遇上迷路、言語不通、遺失金錢等困難，他們會堅持下去、繼續旅程。「小腳板」在一年的旅程中，從進入挑戰到自主計劃，從自主計劃到無懼困難。城市中的每段路程都是不同的挑戰，小孩不單是掌握解決的方法，更是磨練出面對困難的態度，相信自己做得到！

#### 深度認識及發現自己

這一年「小腳板」將於同一個小組中經歷每個樂活旅程，從彼此欣賞至忍耐磨合，但亦從忍耐磨合中學習相處。長時間的討論和協調以及過夜的相處，真摯的欣賞與提醒，會令組員們看清彼此的本相。透過這歷程孩子更加了解自己的特質和優缺點，學習改善自己的不足、肯定自己的能力，培養『小腳板』成為自信不自負的孩子。

#### 愛我們的成長地、樂在香港

「小腳板」讓孩子從小接觸社會不同的角落，發現城市裡不同的小故事，尋找這些小故事中的熱情、快樂及正能量，被不同的樂活生命故事感染、觸動，從而孕育孩子對出生地的情誼。從遇見社區到感受社區，從感受社區到發掘社區。小孩以長時間更深地探索城市，醞釀更深的一份情，思考“我能在這裡作什麼？”，設計出屬於他們在社區的回饋。



# 長期訓練活動

## 形式：

- 「**自立訓練**」— 讓孩子成為主角，從問路、管理金錢、計劃並執行路線行程，擔當起一切事情，每組的小孩都有其獨特的路程。
- 「**友伴同行**」— 與小組緊密相處，從歷程中經歷爭辯、磨合及達成共識，培養團隊合作精神，建立緊密的「友伴」關係。
- 「**歷險解難**」— 遺失金錢、錯過車次、甚至迷失方向，小孩將要一班人面對困難，發揮創意與智慧，展現辦法總比困難多的勇氣！
- 「**活在香港**」— 尋訪香港不同的人、傾聽香港的故事、發現香港的特色美食，讓小孩感受這遍土地，喜愛這個城市，回饋這個家。

## 「小腳板 樂活香港」長期訓練 (第七期) – 活動詳情

- 📅 **日期：**2021年10月至2022年8月(星期六、星期日或公眾假期)
- 📍 **集合及解散地點：**本中心(荃灣區)或按個別活動需要作出更改
- 📍 **地點：**香港、九龍、新界及離島
- 📖 **內容：**自立訓練、小組協作、地道交流、文化體驗、關愛社區、成長宿營、親子露營、家長工作坊、海外旅程等
- 👤 **對象：**小三至小六學生及其家庭
- 💰 **費用：**1. 每位\$16,800(未包括暑期挑戰費用)  
2. 暑期挑戰費用稍後公佈  
3. 家長全免
- 👥 **名額：**28人(舊生優先，其餘名額先報先得，額滿即止)
- 💳 **繳費方法：**
  1. 一次過繳交，共\$16,800
  2. 費用分三期繳交：
    - 第一期費用為\$1,000(須於2021年9月1日或之前繳交)、
    - 第二期費用為\$7,900(須於2021年9月18日或之前繳交)、
    - 第三期費用為\$7,900(須於2022年2月1日或之前繳交)。
- 📅 **截止報名日期：**2021年9月10日(星期五)或額滿即止。
- 📝 **備註：**
  1. 參加之家庭必須出席簡介會，簡介會日期及時間為**2021年9月18日(星期六) 14:00至16:30**。
  2. 低收入家庭，包括接受綜援家庭、單親補助金、長期個案補助金、特別津貼或學生資助辦事處之學校書簿津貼，可享優惠價每位\$6,720，名額2位(須提交相關資料證明)。
  3. 活動內容及地點將按天氣、現場環境及參加者狀況而保留更改權利。



## 「小腳板·樂活香港」長期訓練(第七期)訓練詳情

形式	活動日期	時間
「小腳板·樂活香港」籌備日	2021年11月6日(星期六)	簡介會公佈
「小腳板」訓練活動 1	2021年11月20日至21日(星期六至日)	
「小腳板」訓練活動 2	2021年12月4日(星期六)	
「小腳板」訓練活動 3	2021年12月18日(星期六)	
聖誕「樂活」旅程 4	2021年12月30日至2022年1月2日(星期四至日)	
「小腳板」訓練活動 5	2022年1月22日(星期六)	
「大小腳板」親子露營	2022年2月12日至13日(星期六至日)	
「小腳板」訓練活動 6	2022年3月5日(星期六)	
「小腳板」訓練活動 7	2022年3月26日至27日(星期六至日)	
「小腳板」訓練活動 8	2022年4月9日(星期六)	
「小腳板」訓練活動 9	2022年4月30日至5月2日(星期六至一)	
「小腳板」訓練活動 10	2022年5月21日(星期六)	
「小腳板」訓練活動 11	2022年6月18日至19日(星期六至日)	
「小腳板」暑期挑戰	待定	海外/本地
「樂活故事」·愛的分享	待定	待定
大腳板聚會-家長工作坊	待定	待定

\*\* 以上活動日期及詳情將以簡介會公佈為準。

