

兒童攀樹訓練課程系列 – 高階（第六期）

「兒童攀樹訓練課程」旨在透過學習攀爬樹木的過程，訓練兒童的肢體協調，鍛鍊個人意志和專注力，提升個人的自信心和能力感。在練習中不斷嘗試，讓他們建立做事的態度，以態度決定高度，學會謹慎、堅韌，以自己的力量一步一步完成攀爬目標。完成高階課程後，最後更有機會到國外攀爬近50米高的古樹！







初階 (8小時)	中階 (16小時)
- 基本樹木知識 - 攀樹裝備及個人安全裝備知識 - 拋擲攀樹引繩 - 攀樹用繩結(一) - 上攀技術 (腳繩使用) - 下降技術	- 樹木知識與安全 - 基本攀樹系統架設 - 安裝樹皮保護器 - 攀樹用繩結(二) - 上攀技術 (安全腳鎖) - 橫移及擺盪技術(一) - 示範安全短繩(LANYARD)使用
高階 (24小時)	**海外攀樹旅程**
- 樹木知識與判辨 - 安全短繩(LANYARD) 使用 - 攀樹用繩結(三) - 橫移及擺盪技術(二) - 轉椏 - 示範單繩攀樹技術 - 其他工具使用及安裝	- 攀爬越50米高的古老大樹 - 樹上露營及生活

- **日期：**2021年12月12日(星期日)、18日及19日(星期六及日)
- **時間：**09:00 至 17:00
- **集合及解散地點：**本中心
- **活動地點：**新界地區
- **對象：**已於本中心完成「兒童攀樹訓練中階」課程者
- **費用：**每位$2,700
- **名額：**16名 (先報先得)
- **截止報名日期：**2021年11月12日(星期五) 或 額滿即止
- **導師資歷：**帶領活動導師俱備專業認可攀樹挑戰領袖資歷，確保參加者在安全情況下體驗攀樹挑戰。
- **備註：**

1. 低收入家庭，包括接受綜援家庭、單親補助金、長期個案補助金、特別津貼或學生資助辦事處之學校書簿津貼，可享優惠價每位$900，名額1位(須提交相關資料證明)。
2. 本活動以專業的繩索器材，配以攀樹專用繩索、頭盔及其他攀登輔助器材，安全體驗攀樹挑戰。
3. 參加者於日營時需每天自備一份午膳。
4. 活動內容及地點將按天氣、現場環境及參加者狀況而保留更改權利。雨天或雷暴時將改至室內繩索訓練場地進行活動。

