

『小跳豆』 創意遊戲肢體協調及肌肉發展

二至六歲是小孩成長發展的重要里程碑！！

我們重視孩子的肢體發展，特別設計一套全港獨有的肢體協調及肌肉發展大型器材，是針對訓練孩子的大小肌肉協調和平衡感。透過結合不同元素的運動和攀爬方式，刺激孩子的「前庭系統」及「腦幹」，給與肌肉關節大量刺激，從而刺激孩子的大腦神經網絡發展。孩子透過學習控制自己的動作，挑戰不同項目的過程，可提升個人能力感，促進身心發展。

為何孩子需要有定期的肢體協調及肌肉發展訓練？

學習能力的提升： 透過密集式肢體協調及肌肉訓練課程，能夠從生理的層面上提升孩子的學習能力，如「情緒控制、專注力、表達及社交能力等。」

自信心的提升： 長期肢體訓練的孩子在生理上能夠順利地執行運動項目的技巧，擁有較良好的體能；在心理上能夠經歷動作完成的成功感和喜悅感，以至孩子的自信心有所提升。

快樂的童年： 孩子能夠從玩樂中建立自信，從自信參與中獲得快樂。「快樂的童年」促進孩子發展出積極樂觀的特質。



	幼兒組		小學組	
	第一期	第二期	第一期	第二期
日期	2021年2月6日及7日 (星期六及日)	2021年4月2日及3日 (星期五及六)	2021年2月6日及7日 (星期六及日)	2021年4月2日及3日 (星期五及六)
時間	10:00 至 12:30		13:30 至 15:30	
對象	K1 至 K2 學生 (未滿四歲必須有成人陪同)		K3 至 小二 學生	

▶ **活動內容：** 體驗特別設計的肢體協調及肌肉發展訓練項目、肢體發展對孩子發展分享

▶ **活動地點：** 本中心

▶ **集合及解散地點：** 荃灣區

▶ **費用：** 每位 \$1,100/期

▶ **名額：** 20名(先報先得)

▶ **截止報名日期：** 額滿即止

▶ **備註：**

1. 現時已發展超過 30 項感統訓練項目，每期訓練項目皆有不同。
2. 活動導師皆是經驗的幼兒項目導師。
3. 活動內容及地點將按天氣、現場環境及參加者情況而保留更改權利。

