/ 7-8月 /

/ 幼兒及中小學生 /

/ 號外 /

/ 度身訂造 /

/ 暑假加開活動 /

立即報名

360 Access International Company Limited

TEENS俠 家庭中心

立即報名

幼兒活動一覽

2020年7月~ 幼兒活動

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
		1	2	3	4	5 馬騮仔攀樹（11）
6 I Believe I Can(1)	7 Moving｜動感城堡（1）	8	9	10 Moving｜動感城堡（1）	11	12
13 I Believe I Can(1) 繽紛水世界（5）	14 Moving｜動感城堡（1）	15	16	17 Moving｜動感城堡（1）	18	19
20 I Believe I Can(1)	21	22 伙頭仔（7）	23	24	25	26
27 I Believe I Can(1) 綠油油（35）	28	29	30	31		

2020年8月~ 幼兒活動

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
					1	2
3 I Believe I Can(2)	4 I Believe I Can(2)	5 水上Adventure(3)	6	7	8	9
10 I Believe I Can(2)	11 I Believe I Can(2)	12 海洋天地（3）	13	14	15	16
17 綠油油（36） 4S童樂會(6)	18	19	20 繽紛水世界（6）	21 4S童樂會(6)	22	23
24	25	26 4S童樂會(6)	27 4S童樂會(6)	28	29 4S童樂會(6) 軟足．漁排	30 4S童樂會(6)

立即報名

中小學生活動一覽

2020年7月~ 中小學生活動

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
		1		2	3	4	5
						攀樹初階（13）	馬騮仔攀樹（11）
						夏水禮（8）
6	7	8	9	10	11	12
I Believe I Can(1)	Moving！動感城堡（1）			Moving！動感城堡（1）	遊甲親子情（4）	遊甲親子情（5）
					樂遊繽紛海岸（4）	
					陽光海豚（1）	
13	14	15	16	17	18	19
小腳板樂活（36）				Moving！動感城堡（1）	小孩在野（10）	
森林廚房（6）						我要高飛（49）
I Believe I Can(1)	Moving！動感城堡（1）					舟遊列島（8）
20	21	22	23	24	25	26
我要高飛（49）					HK Wonderland(6)	
舟遊列島（8）						
I Believe I Can(1)						
27	28	29	30	31		
小腳板樂活（34）						
I Believe I Can(1)						

2020年8月~ 中小學生活動

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
I Believe I Can(2)	I Believe I Can(2)				HK Wonderland(7)	
	我要高飛（50）					
10	11	12	13	14	15	16
攀樹初中階（4）	攀樹中階（5）				馬騮仔攀樹（12）	齊上齊落（9）
吶喊						
	童夏					
	小腳板樂活（35）					
I Believe I Can(2)	I Believe I Can(2)					
17	18	19	20	21	22	23
童夏				4S童樂會(6)	型爸去破浪（5）	
4S童樂會(6)					小孩在野（11）	
24	25	26	27	28	29	30
攀樹FunDay(2)		攀樹高階（3）			4S童樂會(6)	4S童樂會(6)
		4S童樂會(6)	4S童樂會(6)		軟足・漁排	

繩系活動



立即報名

【I Believe · I Can】繩索訓練課程 (第一期及第二期)







我們針對孩子的肢體和全人發展，透過一系列的繩索和攀爬等活動，讓他們從各項挑戰中得到樂趣之餘，更可以從不斷「挑戰成功的經驗」中獲得自信心。

繩索關卡的挑戰好玩過程，如繩梯上攀、高空繩網、飛索橫渡、緣繩下降等項目，可提供大量的神經刺激予孩子，促進他們的大腦神經和大小肌肉發展。

活動日期及時間：

	第一期	第二期
日期	2020年7月6, 13, 20, 及27日 (逢星期一，共4堂)	2020年8月3, 4, 10, 及11日 (逢星期一、二，共4堂)
時間	幼兒組－14：15－16：30 小學組－16：45－19：00	幼兒組－12：30－14：45 小學組－15：15－17：30

集合及解散地點：荃灣

活動地點：　360 Access 室內繩索訓練場
(荃灣橫龍街43-47號龍力工業大廈1樓05室)

活動內容：　室內繩索挑戰、繩索技術及攀石挑戰

對　　象：　幼兒組：升K2至升小一學生
小學組： 升小二至升小五學生

費　　用：　$2,600/期 (二人或以上同行優惠價每位$2,400/期)
(以上為疫情同行優惠價，原價為$3000/期)

名　　額：　14名 /期(先報先得)

備註：

1. 訓練場地是香港第一個針對綜合繩索技術訓練及挑戰而設計的室內訓練場地。
2. 活動導師皆是經驗的幼兒項目導師。
3. 活動備忘會於活動前一星期透過電郵通知家長。
4. 活動內容及地點將按天氣、現場環境及參加者情況而保留更改權利。



立即報名

Moving! 動「感」城堡 - 感統發展課程（非高空繩索）(第一、三、五期)

孩子的特質是好動、愛攀爬、愛嘗試，動著學習才是他們所需要的。

我們所設計的感統和肢體發展項目是針對訓練孩子的大小肌肉協調和平衡感，透過結合不同元素的運動方式，刺激他們的「前庭系統」及「腦幹」，給予肌肉、關節大量刺激，從而使他們的大腦神經網絡發展。由此讓孩子學習控制自已的動作，挑戰不同的項目，提升自己的能力，促進他們的身心發展。

為何孩子需要有定期的肢體發展訓練？
學習能力的提升：透過密集式感統和肢體訓練課程，能夠從生理的層面上提升孩子的學習能力，如「情緒控制、專注力、表達和社交能力等。」

自信心的提升：長期肢體訓練的孩子在生理上能夠順利地執行運動項目的技巧，擁有較良好的體能；在心理上能夠經歷動作完成的成功感和喜悅感等，以至孩子的自信心有所提升。

快樂的童年：孩子能夠從玩樂中建立自信，從自信參與中獲得快樂。「快樂的童年」促進孩子發展出積極樂觀的特質。

活動日期及時間：

日期	2020年7月7日(星期二)及10日(星期五)	2020年7月14日(星期二)及17日(星期五)	2020年7月21日(星期二)及24日(星期五)
時間	**第一期**：14:00–15:15	**第三期**：14:00–15:15	**第五期**：14:00–15:15

集合及解散地點：荃灣
活動地點：　幼兒活動場地
(荃灣橫龍街43-47號龍力工業大廈1樓03室)
活動內容：　感統訓練、肢體發展、自由創作和攀爬項目等
(每期訓練項目皆有不同)
對　　象：　升K2至升小一
費　　用：　$600 /期 (二人或以上同行優惠價 $500 /期)
(以上為疫情同行優惠價，原價為$900/期)
名　　額：　14名 /期(先報先得)









備註：
1. 現時已發展超過30項感統訓練項目。
2. 活動導師皆是經驗的幼兒項目導師。
3. 活動備忘會於活動前一星期透過電郵通知家長。
4. 活動內容及地點將按天氣、現場環境及參加者情況而保留更改權利。

水系活動



立即報名

清涼一「夏」· 水上歷奇Adventure！(第三期)

炎炎夏日，和友伴來一個水上的歡樂時光。
重要的素質像熱情還有傻勁，是在玩的過程中磨練出來。
放下電子產品，回到大自然，放輕鬆玩樂並勇敢嘗試吧。

讓孩子學習與大自然共處，進而啓發生命的感知力量，
陽光下照照日光浴，從水上跳躍、享受，作個活力奔放野孩子。

也在水中舒展身心，張開眼睛，細心發現，
在導師的帶領下一同看看並感受奇妙美麗的繽紛海洋世界。

活動日期：　2020年8月5及6日 (星期三及四)
活動時間：　09：00－16：00
集合及解散地點：本中心 (荃灣區)
活動地點：　西貢區
活動內容：　生態認識、大自然探索
對　　象：　升K2至升小二學生
費　　用：　$1400 (三人或以上同行優惠價每位 $1300)
名　　額：　14名 (先報先得)

備註：

1. 活動備忘會於活動前一星期透過電郵通知家長。
2. 活動以小組形式進行。
3. 參加者需每天自備一份午膳。
4. 活動內容及地點將按天氣、現場環境及參加者情況而保留更改權利。
5. 活動過程中參加者必須穿著助浮衣 (由本中心提供)，而活動地點亦會選取於安全環境進行。

水系活動



立即報名

【BLUE~BLUE~海洋天地】(第三期)

有想像過小孩子可以撐艇到近岸的水域認識水中生物嗎？
有想像過他們可以在大海中和海岸間自由遊樂嗎？

穿起助浮衣，在專業導師們的指導下，我們會一起跳入水中，
消消暑，在近岸划橡皮艇，用不一樣的角度欣賞海中的世界。

活動日期：　2020年8月12及13日 (星期三及四)
活動時間：　09：00 – 16：00
集合及解散地點：本中心 (荃灣區)
活動地點：　西貢區
活動內容：　海岸遊樂、橡皮艇活動、海岸生態認識及探索
對　　象：　升K2至升小二學生
費　　用：　$1400 (三人或以上同行優惠價每位 $1300)
名　　額：　14名 (先報先得)

備註：

1. 活動備忘會於活動前一星期透過電郵通知家長。
2. 活動以小組形式進行。
3. 參加者需每天自備一份午膳。
4. 活動內容及地點將按天氣、現場環境及參加者情況而保留更改權利。
5. 活動過程中參加者必須穿著助浮衣 (由本中心提供) ，而活動地點亦會選取於安全環境進行。

水系活動



【陽光「海豚」親親大海】(第二期)

大自然的懷抱使人心曠神怡，多讓孩子接觸自然的世界對身心靈發展也有極大的好處。

在陽光明媚的日子裡，感受與友伴跑進湛藍的大海暢游享受的快樂，來一場水上的歷奇，在海裡游泳、在海上跳躍；一起在水裡浮潛，細看美麗海中的生物，樂在其中。
當我們身體海吸收海浪釋放出的負離子，我們就可以獲取更多氧氣，並調節快樂荷爾蒙水平，從而平衡內心的焦慮感，增加心中的「幸福感」，同時海浪聲有助調節壓力荷爾蒙，讓孩子得到平靜。
來體會這幸福、平靜和快樂的兩天吧！

活動日期及時間：
　第二期：2020年8月15及16日(星期六及日)，09：00 – 16：00

集合及解散地點：本中心 (荃灣區)
活動地點：　西貢區
活動內容：　生態認識、大自然探索、浮潛體驗
對　　象：　升小三至 升中一學生
費　　用：　$1400/期 (三人或以上同行優惠價每位 $1300/期)
名　　額：　14名/期 (先報先得)

備註：

1. 活動備忘會於活動前一星期透過電郵通知家長。
2. 活動以小組形式進行。
3. 參加者需每天自備一份午膳。
4. 活動內容及地點將按天氣、現場環境及參加者情況而保留更改權利。
5. 活動過程中參加者必須穿著助浮衣 (由本中心提供)，而活動地點亦會選取於安全環境進行。

水系活動



『HONG KONG WONDERLAND』(第六期及第七期)
(兩日一夜宿營)

香港共有二百多個島嶼，也許窮盡一生也遊不完。大大小小各有特色，有些連香港人也不知道！香港真是一個美麗的地方，不論高山或是大海、日出或是日落，每一個獨特地方都讓我們「心跳」！

大海上一個又一個的小島，孩子們一起坐船出海，不單遠觀小島形態，有的甚至可以登陸探索，去見見海洋生物的家，去找找各色各樣貝殼朋友.....

香港面積雖少，卻有著豐富的生態與物種！這裡有多種稀有及獨有品種棲息，有為遷飛而駐足香港濕地的候鳥，有在香港繁殖的海龜，獨特的岩石地質景觀。遊走香港，讓我們一同發展生態的美！

靜聽細看，認識另一面的香港，你會發現這就是真正的奇妙旅程！！

活動日期及時間：
第六期：2020年7月25日(09:30)日至26日(17:00) (星期六至日)
第七期：2020年8月8日(09:30)日至9日(17:00) (星期六至日)

集合及解散地點：西貢
活動地點：　西貢區
住　　宿：　民宿
活動內容：　海岸探索、生態教育、獨立自理
對　　象：　升小三 至 升中一學生
費　　用：　每位$1,700 /期 (三人或以上同行優惠價每位$1,600 /期)
名　　額：　14名 /期 (先報先得)

備註：
1. 活動備忘會於活動前一星期透過電郵通知家長。
2. 活動以小組形式進行。
3. 活動內容及地點將按天氣、現場環境及參加者情況而保留更改權利。
4. 活動過程中參加者必須穿著助浮衣(由本中心提供)，而活動地點亦會選取於安全環境進行。

點擊查看更多暑期「皇牌」活動



立即預約

『自組』反轉360服務系列

360

Access International Company Limited

360
Access International Company Limited



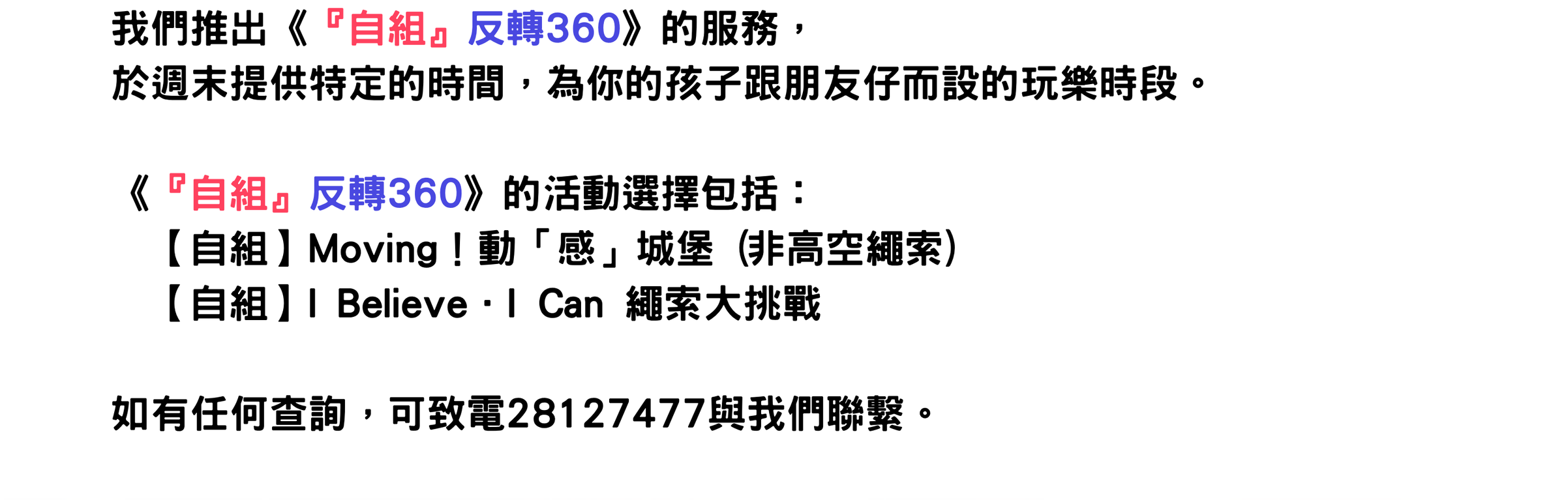
一群相熟的孩子，跟朋友仔一起「玩個痛快！」……
爬爬爬、轉轉轉、拉拉拉，嘩嘩嘩!

孩子在幼兒成長階段需大量空間、時間去延展和活動身體，
繩索及非高空感統活動則可有效地讓他們了解自己的手腳協調能力，
這將有助提升他們對自我肢體的認知度，確立自我和自尊感。

為讓家長與孩子有更多選擇，
我們推出《『自組』反轉360》的服務，
於週末提供特定的時間，為你的孩子跟朋友仔而設的玩樂時段。

《『自組』反轉360》的活動選擇包括：
【自組】Moving！動「感」城堡（非高空繩索）
【自組】I Believe · I Can 繩索大挑戰

如有任何查詢，可致電28127477與我們聯繫。



立即預約

Access International Company Limited

系列(一)

【自組】Moving！動「感」城堡 (非高空繩索)








我們為孩子所設計的感統和肢體發展項目是針對訓練孩子的大小肌肉協調和平衡感，透過結合不同元素的運動和攀爬方式，刺激孩子的「前庭系統」及「腦幹」，給與肌肉關節大量刺激，從而刺激孩子的大腦神經網絡發展。孩子透過學習控制自己的動作，挑戰不同項目的過程，可提升個人能力感，促進身心發展。

集合及解散地點：荃灣
活動地點：　幼兒活動場地（荃灣橫龍街43-47號龍力工業大廈1樓03室）
活動內容：　感統訓練、肢體發展、自由創作和攀爬項目等
對　　象：　升K2至升小一

開放日期：　2020年6-7月(星期六及日)
開放時段：　上午組：09:00 - 10:15
　　中午組：11:00 - 12:15
　　下午組：13:00 - 14:15

名　　額：　6至14名 (最少6名，上限為14名)
費　　用：　$450/名

備註：
1. 現時已發展超過30項感統訓練項目。
2. 活動導師皆是經驗的幼兒項目導師。
3. 活動內容及地點將按天氣、現場環境及參加者情況而保留更改權利。

立即預約

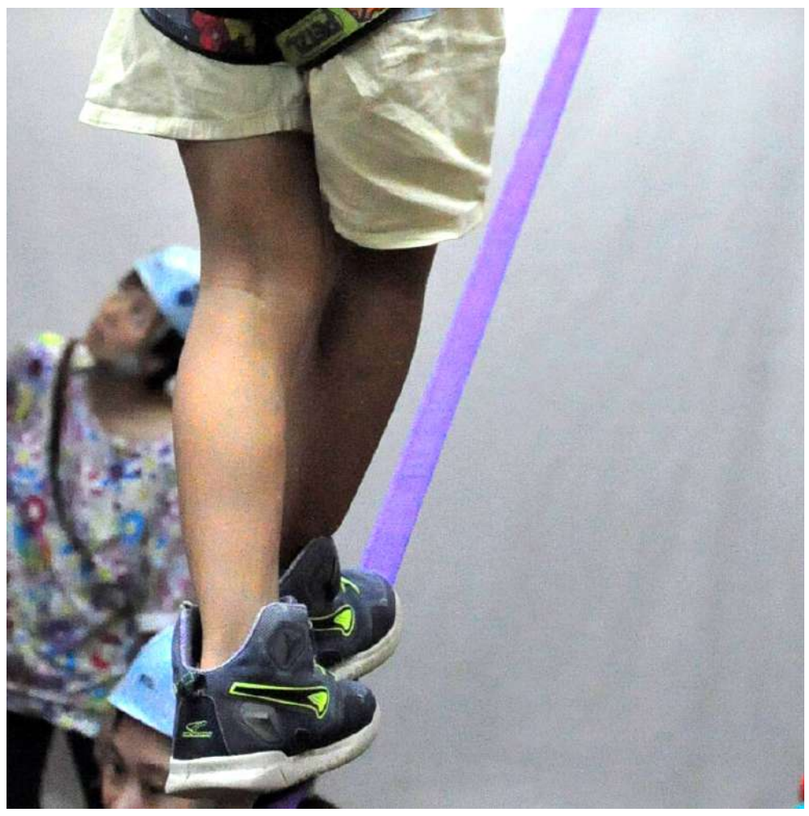
360
Access International Company Limited

系列(二)

【自組】I Believe · I Can 繩索大挑戰








我們針對孩子的肢體和全人發展，透過一系列的繩索和攀爬等活動，讓他們從各項挑戰中得到樂趣之餘，更可以從不斷「挑戰成功的經驗」中獲得自信心。繩索關卡的刺激好玩過程，如繩梯上攀、高空繩網、飛索橫渡、緣繩下降等項目提供大量的神經刺激予孩子，可以促進孩子的大腦神經發展和大小肌肉發展。

集合及解散地點：荃灣
活動地點：　360 Access 室內繩索訓練場
　　(荃灣橫龍街43-47號龍力工業大廈1樓05室)
活動內容：　室內繩索挑戰、繩索技術及攀石挑戰
對　　象：　幼兒組：升K2至升小一學生
　　小學組：升小二至升小五學生

開放日期：　2020年6-7月(星期六及日)
開放時段：　上午組：09:00 - 11:15
　　中午組：12:30 - 14:45
　　下午組：15:30 - 17:45

名　　額：　6至14名 (最少6名，上限為14名)
費　　用：　$750/名

立即預約

備註：
1. 訓練場地是香港第一個針對綜合繩索技術訓練及挑戰而設計的室內訓練場地。
2. 活動導師皆是經驗的幼兒項目導師。
3. 活動內容及地點將按天氣、現場環境及參加者情況而保留更改權利。

360

Access International Company Limited



『自組』反轉360 預約程序

STEP

01 找到至少5個朋友仔
（6人成團，最多14人）

02 查看自組活動時段
〔點擊查看〕

03 揀選自組時段及項目
輸入電郵及電話預約

04 我們會跟你聯繫確認日期及人數，
一經確認需於三天內繳交費用。
(所有預約均不設更改時間)

05 將 入數或轉帳資料 電郵至
enroll@tafc.org.hk，
即完成預約程序。

06 活動當日
準時出席

立即預約