

兒童攀樹訓練課程系列 - 初階 (第七期及第八期)

「兒童攀樹訓練課程」旨在透過學習攀爬樹木的過程，訓練兒童的肢體協調，鍛鍊個人意志和專注力，提升個人的自信心和能力感。在練習中不斷嘗試，讓他們建立做事的態度，以態度決定高度，學會謹慎、堅韌，以自己的力量一步一步完成攀樹目標。完成初階課程後，可參加中階及高階課程，最後更有機會到國外攀樹近50米高的古樹！

課程內容包括：

初階 (8小時)	中階 (16小時)
<ul style="list-style-type: none"> - 基本樹木知識 - 攀樹裝備及個人安全裝備知識 - 拋擲攀樹引繩 - 攀樹用繩結(一) - 上攀技術(腳繩使用) - 下降技術 	<ul style="list-style-type: none"> - 樹木知識與安全 - 基本攀樹系統架設 - 安裝樹皮保護器 - 攀樹用繩結(二) - 上攀技術(安全腳鎖) - 橫移及擺盪技術(一) - 示範安全短繩(LANYARD)使用
高階 (24小時)	2020年海外攀樹旅程
<ul style="list-style-type: none"> - 樹木知識與判辨 - 安全短繩(LANYARD)使用 - 攀樹用繩結(三) - 橫移及擺盪技術(二) - 轉樑 - 示範單繩攀樹技術 - 其他工具使用及安裝 	<ul style="list-style-type: none"> - 攀爬越50米高的古老大樹 - 樹上露營及生活

▶ **日期：**第七期 2019年7月6日(星期六)
第八期 2019年7月13日(星期六)

▶ **時間：**09:00 至 17:00

▶ **集合及解散地點：**本中心

▶ **活動地點：**新界區

▶ **對象：**升小三 至 升小六學生

▶ **費用：**每位 \$900 / 期

▶ **名額：**16名 / 期 (先報先得)

▶ **截止報名日期：**2019年6月7日(星期五) 或 額滿即止

▶ **導師資歷：**帶領活動導師俱備專業認可攀樹挑戰領袖資歷，確保參加者在安全情況下體驗攀樹挑戰。

▶ **備註：**

1. 低收入家庭，包括接受綜援家庭、單親補助金、長期個案補助金、特別津貼或學生資助辦事處之學校書簿津貼，可享優惠價每位 \$300/期，名額 1位/期 (需提交相關資料證明)。
2. 本活動以專業的繩索器材，配以攀樹專用繩索、頭盔及其他攀登輔助器材，以安全體驗攀樹挑戰。
3. 參加者於日營時需自備一份午餐，一同分享美食。
4. 活動內容及地點將按天氣、現場環境及參加者狀況而保留更改權利。雨天或雷暴時將改至室內繩索訓練場地進行活動。

