

兒童攀樹訓練課程系列 – 初階及中階合成班（第三期）



「兒童攀樹訓練課程」旨在透過學習攀爬樹木的過程，訓練兒童的肢體協調，鍛鍊個人意志和專注力，提升個人的自信心和能力感。在練習中不斷嘗試，讓他們建立做事的態度，以態度決定高度，學會謹慎、堅韌，以自己的力量一步一步完成攀爬目標。完成初、中階課程後，可參加高階課程，最後更有機會到國外攀爬近50米高的古樹！

課程內容包括：

初階（8小時）	中階（16小時）
- 基本樹木知識 - 攀樹裝備及個人安全裝備知識 - 拋擲攀樹引繩 - 攀樹用繩結(一) - 上攀技術(腳繩使用) - 下降技術	- 樹木知識與安全 - 基本攀樹系統架設 - 安裝樹皮保護器 - 攀樹用繩結(二) - 上攀技術(安全腳鎖) - 橫移及擺盪技術(一) - 示範安全短繩(LANYARD)使用
高階（24小時）	**2020年海外攀樹旅程**
- 樹木知識與判辨 - 安全短繩(LANYARD)使用 - 攀樹用繩結(三) - 橫移及擺盪技術(二) - 轉椏 - 示範單繩攀樹技術 - 其他工具使用及安裝	- 攀爬越50米高的古老大樹 - 樹上露營及生活







- **日期：**2019年8月19, 20及21日(星期一、二及三)
- **時間：**09:00 至 17:00
- **集合及解散地點：**本中心
- **活動地點：**新界區
- **對象：**升小三 至 升小六學生
- **費用：**每位$2,700
- **名額：**16名(先報先得)
- **截止報名日期：**2019年6月7日(星期五)或 額滿即止
- **導師資歷：**帶領活動導師俱備專業認可攀樹挑戰領袖資歷，確保參加者在安全情況下體驗攀樹挑戰。

- **備註：**

1. 低收入家庭，包括接受綜援家庭、單親補助金、長期個案補助金、特別津貼或學生資助辦事處之學校書簿津貼，可享優惠價每位$900，名額1位(需提交相關資料證明)。
2. 本活動以專業的繩索器材，配以攀樹專用繩索、頭盔及其他攀登輔助器材，以安全體驗攀樹挑戰。
3. 參加者於日營時需自備一份午膳，一同分享美食。
4. 活動內容及地點將按天氣、現場環境及參加者狀況而保留更改權利。雨天或雷暴時將改至室內繩索訓練場地進行活動。