

兒童攀樹訓練課程系列 - 高階 (第一期)

「兒童攀樹訓練課程」旨在透過學習攀樹的過程，訓練兒童的肢體協調，鍛鍊個人意志和專注力，提升個人的自信心和能力感。在練習中不斷嘗試，讓他們建立做事的態度，以態度決定高度，學會謹慎、堅韌，以自己的力量一步一步完成攀樹目標。完成高階課程後，將可於來年到國外攀樹近50米高的古樹！

課程內容包括：

初階 (8小時)	中階 (16小時)
<ul style="list-style-type: none">- 基本樹木知識- 攀樹裝備及個人安全裝備知識- 拋擲攀樹引繩- 攀樹用繩結(一)- 上攀技術(腳繩使用)- 下降技術	<ul style="list-style-type: none">- 樹木知識與安全- 基本攀樹系統架設- 安裝樹皮保護器- 攀樹用繩結(二)- 上攀技術(安全腳鎖)- 橫移及擺盪技術(一)- 示範安全短繩(LANYARD)使用
高階 (24小時)	2020年海外攀樹旅程
<ul style="list-style-type: none">- 樹木知識與判辨- 安全短繩(LANYARD)使用- 攀樹用繩結(三)- 橫移及擺盪技術(二)- 轉樑- 示範單繩攀樹技術- 其他工具使用及安裝	<ul style="list-style-type: none">- 攀爬越50米高的古老大樹- 樹上露營及生活

- ▶ **日期：**2019年8月24、25及26日(星期六、日及一)
- ▶ **時間：**09:00至17:00
- ▶ **集合及解散地點：**本中心
- ▶ **活動地點：**新界區
- ▶ **對象：**已於本中心完成「兒童攀樹訓練 - 中階」課程者
- ▶ **費用：**每位\$2,700
- ▶ **名額：**16名(先報先得)
- ▶ **截止報名日期：**2019年7月26日(星期五)或額滿即止
- ▶ **導師資歷：**帶領活動導師俱備專業認可攀樹挑戰領袖資歷，確保參加者在安全情況下體驗攀樹挑戰。
- ▶ **備註：**

1. 低收入家庭，包括接受綜援家庭、單親補助金、長期個案補助金、特別津貼或學生資助辦事處之學校書簿津貼，可享優惠價每位\$900，名額1位(需提交相關資料證明)。
2. 本活動以專業的繩索器材，配以攀樹專用繩索、頭盔及其他攀登輔助器材，以安全體驗攀樹挑戰。
3. 參加者於日營時需自備一份午膳，一同分享美食。
4. 活動內容及地點將按天氣、現場環境及參加者狀況而保留更改權利。雨天或雷暴時將改至室內繩索訓練場地進行活動。

